

本イベントコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般のハイカーや自転車などがコース上を通る場合があります。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

2nd 十二坊 TRAILRUN & WALK

参加のご案内

5/16 (日)

世界中に猛威をふるうコロナウイルスによって、多くの大会が開催中止となり、ランナーの皆さんの大会出場機会が失われました。湖南省トレイルラン実行委員会では、感染拡大防止策を徹底した大会を開催いたします。ついては、下記の特別参加規約をご一読の上、大会当日まで体調にご留意いただき、最高のコンディションでご出場ください。

新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

- ① 主催者は、競技運営目的以外に、感染症予防対策目的で個人情報や保健所・医療機関などのこれらの情報を必要とする第三者へ提供することがあります。
- ② 主催者による、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための指示に従わない参加者には、他の参加者の安全性を確保するために、出走を取り消したり、途中競技中止、会場での待機、会場から退出を求めることがあります。
- ③ 主催者は、今回取得した感染防止チェックリスト等の健康管理、感染防止上の個人情報を、大会終了後 1 カ月保管します。
- ④ イベント終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- ⑤ 後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査にご協力をいただく場合があります。
- ⑥ 参加者の居住地について
・開催日の 2 週間前以降に、居住地に緊急事態宣言又は越境の自粛が発出されている場合は参加をご辞退ください。(その際、参加料は返金手数料を除き返金いたします。)
- ⑦ 参加者とその家族及び同居人について
・参加者とその家族及び同居人が開催日の 2 週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診がある場合は参加をご辞退ください。
・参加者とその家族及び同居人が開催日の 2 週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。
- ⑧ 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
・37.5 度以上の発熱がある場合。
・強い倦怠感や息苦しさがある場合。
・普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合。
・味覚、嗅覚に異常を感じる場合。
・家族や同居人、身近な知人に感染が疑われる場合。
・糖尿病などの基礎疾患があり、体調に不安のある場合。
- ⑨ 会場ではこまめな手洗い、アルコール消毒等による手指消毒を実施してください。
- ⑩ 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ 2m 以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- ⑪ イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。
- ⑫ 当日は感染防止の為に主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示にしたがってください。
- ⑬ 大会運営は以下の対策を行います。
・手荷物預かりは行いませんので、指定された手荷物置き場を使用してください。
・更衣室はありませんので、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
・会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
・スタッフは常時マスクを着用します。
・特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
・参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください。(スタート整列時含む)
・スタート前に検温を行い、37.5 度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場をお願いします。
・会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
・途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
・会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

開催日

2021年5月16日(日)雨天決行

会場

十二坊温泉ゆららを起点とする岩根山一帯
(湖南省岩根 678-28)

大会スケジュール

- 7:15 シャトルバス運行開始
- 8:00~9:00 検温(体調管理チェックシート/誓約書提出)
- 9:30 競技説明
- 10:00 ラン競技スタート
(60名単位、1分毎のウェーブスタート)
- 10:30 ウォークスタート
(20名単位、1分毎のウェーブスタート)
- 15:00 競技終了(制限時間5時間)

●コロナ対策

密を避けるため、開会式、表彰式は行いません。
スタート整列時も含め、会場内ではマスク着用
レース中は外す。

選手受付

大会10日前に当日の案内、ゼッケン(計測チップ付)等を郵送します。当日の受付はありません。
ゼッケン、計測チップを忘れずにご来場ください。
来場時、検温ブースで検温を行いますのでご協力をお願いします。また、検温の際に「体調管理チェックシート」、「誓約書」の提出を必ずお願いします。

記録計測

※計測チップは、ゼッケンに付いていますのでご確認ください。
※計測チップを曲げたり、ゼッケンに穴を開けたりしないでください
※計測チップは、レース後返却不要です。

コース

本大会のコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者がコース上を通行する場合があります。
譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

手荷物・貴重品

- ・各自の荷物は自己管理をお願いします。荷物置き場は十二坊温泉ゆららの多目的室をご利用ください。
- ・貴重品はお預かりしません。各自で管理をしてください。

トイレ

オートキャンプ場の常設トイレ及び会場内仮設トイレが利用できます。

●コロナ対策

- ・利用の際は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。
- ・混んでいるときは2mの間隔をあけて整列してください。

スタートについて

●**コロナ対策** スタート待機時の密集を避けるために、ナンバーカードの色で、1分毎にウェーブスタートを計10回行います。各グループは待機時に前後2mの間隔を保った状態で整列していただき、そのままスタートラインを通過していきます。

ご自身のグループでスタートできない場合は、異なるグループの最後尾に合流してください。尚、記録は計測マット通過後の自動計測となりますので、スタート時間の遅れによるタイム・順位の不利はありません。

●ランのスタート

| スタート時間 | ゼッケンの色 | スタート時間 | ゼッケンの色 |
|------------|--------|------------|--------|
| 10:00 スタート | 黄 | 10:05 スタート | 赤 |
| 10:01 スタート | ピンク | 10:06 スタート | 紫 |
| 10:02 スタート | 水色 | 10:07 スタート | 茶 |
| 10:03 スタート | オレンジ | 10:08 スタート | クリーム |
| 10:04 スタート | 緑 | 10:09 スタート | 灰色 |

●ウォークのスタート

| スタート時間 | ゼッケンの色 | スタート時間 | ゼッケンの色 |
|------------|--------|------------|--------|
| 10:30 スタート | 黄 | 10:35 スタート | 赤 |
| 10:31 スタート | ピンク | 10:36 スタート | 紫 |
| 10:32 スタート | 水色 | 10:37 スタート | 茶 |
| 10:33 スタート | オレンジ | 10:38 スタート | クリーム |
| 10:34 スタート | 緑 | 10:39 スタート | 灰色 |

記録証・記録速報・完走(歩)証

- ・本大会の記録証・記録速報、完走(歩)証は、競技終了後、パソコン、スマホからダウンロードできるようになります。
- ・大会当日は、記録証・完走(歩)証は発行いたしません。
- ・ウェーブスタート方式でスタート時間が固定ではありませんので、ネットタイムをご確認ください。

エイド

コース上に4か所のエイドを設置します。熱中症・脱水症予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。また、個包装のチョコレートやあめの提供を予定しています。

各エイドの通過制限時間を設けています。制限時間内にエイドを通過できなかった選手は、コースアウトとなりますのでスタッフの指示にしたがってください。

| スタートからの距離 | エイド個所 | 制限時刻 |
|-----------|----------|-------|
| 5km | 大谷 | 11:10 |
| 8km | 十二坊山頂 | 11:50 |
| 15km | 正福寺 | 13:10 |
| 19km | 十二坊山頂 | 14:10 |
| 22km | 十二坊温泉ゆらら | 15:00 |

●コロナ対策

- ・手渡しは行いません。
- ・衛生管理のため小型ペットボトル(300ml~350ml)での提供となります。
- ・ボトルホルダーの装着をお勧めします。
- ・給水のペットボトル、給食のゴミは、必ず各エイドに設置されたゴミ箱へ捨ててください。

参加賞(大会オリジナルバッグ&タオル)

フィニッシュ後に、大会オリジナルバッグとタオルをお渡しします。検温ブースでゼッケン番号を見せて参加賞引換券と交換してください。



【引換可能時間】12:00～15:00

※当日来場し出場されない方や途中棄権された方も、受け取り窓口へ申し出てください。

●コロナ対策

密を避けるため、フィニッシュ後の分散受け取りにご協力ください。

過去の気象情報(彦根気象台)

| | 2020.5.16 | 2019.5.16 | 2018.5.16 |
|------|-----------|-----------|-----------|
| 天候 | 雨 | 薄曇り時々晴 | 曇 |
| 平均気温 | 16.0℃ | 20.4℃ | 21.9℃ |
| 最高気温 | 17.7℃ | 27.0℃ | 28.5℃ |
| 最低気温 | 14.7℃ | 15.1℃ | 16.2℃ |

記念品

- 十二坊温泉ゆらら入浴券
- 十二坊おにぎり+1品
(おもてなしブースで引き換えてください)

入浴サービス

- 十二坊温泉ゆららの営業時間は 12:00～16:00 までです。(最終受付は、15:30)
- 十二坊温泉ゆらら入浴券の有効期間は6月16日までです。

●コロナ対策

・更衣室での密を避けるため、入場制限をさせていただきます場合があります

救護体制

- 大会開催中のケガや病気等の際し、医師が待機した救護室を設けています。
- 救護室での対応は応急処置のみとなります。

会場へのアクセス

大会当日は、交通規制により会場まで車の乗り入れはできません。必ず、野洲川親水公園駐車場よりシャトルバスをご利用ください。また、公共交通機関をご利用の方は、JR 甲西駅南口よりシャトルバスをご利用ください。

●コロナ対策

- ・会場内では出来る限りソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、マスク着用をお願いします。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。

公共交通機関
ご利用の方

●JR 草津線甲西駅南口よりシャトルバスをご利用ください。

●名古屋方面より

新名神甲賀土山 IC より約 35 分

●大阪方面より

名神栗東湖南 IC より約 15 分

お車をご利用の方
(野洲川親水公園まで)

駐車場

- ・野洲川親水公園駐車場をご利用ください。
- ※詳細は次ページのアクセスをご参照ください。
- ※駐車場は、7:00～17:00 の間にご利用ください。
- ※通行規制のため大会会場へは車の乗り入れはできません。必ず、シャトルバスをご利用ください。

シャトルバス(無料)

大会会場へは、通行規制により車の乗り入れはできませんので、以下のダイヤで野洲川親水公園→甲西駅→十二坊温泉ゆらら間を運行しますので、ご利用ください。

| 親水公園発 | 甲西駅南口発 | 十二坊温泉着 |
|-------|--------|--------|
| 7:15 | 7:25 | 7:35 |
| 7:30 | 7:40 | 7:50 |
| 7:45 | 7:55 | 8:05 |
| 8:00 | 8:10 | 8:20 |
| 8:15 | 8:25 | 8:35 |
| 8:30 | 8:40 | 8:50 |
| 8:45 | 8:55 | 9:05 |

| 十二坊温泉発 | 甲西駅南口発 | 親水公園着 |
|--------|--------|-------|
| 13:00 | 13:10 | 13:20 |
| 13:15 | 13:25 | 13:35 |
| 13:30 | 13:40 | 13:50 |
| 13:45 | 13:55 | 14:05 |
| 14:00 | 14:10 | 14:20 |
| 14:15 | 14:25 | 14:35 |
| 14:30 | 14:40 | 14:50 |
| 14:45 | 14:55 | 15:05 |
| 15:00 | 15:10 | 15:20 |
| 15:15 | 15:25 | 15:35 |
| 15:30 | 15:40 | 15:50 |
| 15:45 | 15:55 | 16:05 |
| 16:00 | 16:10 | 16:20 |

更衣室

●コロナ対策

- ・三密回避のため、更衣室のご用意はありません。ご了承ください。

その他

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲内のみの保障となります。(応急処置は主催者で行います)
- 走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせずスタッフにお声掛けください。
- 参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、疾病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。また、新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約についても承諾しているものとします。

問合せ

湖南省十二坊トレイルラン実行委員会
(事務局) 一般社団法人湖南省観光協会
〒520-3252
滋賀県湖南市岩根 678-28
TEL:0748-71-2157
FAX:0748-72-9622
E-MAIL:trailrun-info@burari-konan.jp

！必ずお読みください！

新型コロナウイルス感染予防のため下記のご協力をお願いします。



厚生労働省
新型コロナウイルス接触確認アプリ
COCOA (ココア)
COVID-19 Contact Confirming Application

GooglePlay



App Store



厚生労働省提供の新型コロナウイルス接触確認アプリ

“COCOA”のインストールをお願いします。

第2回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク参加者は厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。「COCOA」をインストールすることで、以下2点の対策を講じることができます。

- ① 大会前に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がなかったか
- ② 大会後に参加者内で新型コロナウイルス陽性者が確認された場合参加者内で濃厚接触者がいなかったか

第2回滋賀湖南市十二坊
トレイルラン&ウォーク

新型コロナウイルス対策事前チェック

① 大会前までに

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。
- 事前に大会 HP の「新型コロナウイルス感染防止特別参加規約」のご確認をお願いします。

② 来場時に

- 来場の際は、マスクの着用をお願いします。
- 検温ブースで体調管理チェックシート、誓約書のご提出をお願いします。
- 来場者には全員に検温を実施しています。
- 体調管理シートで異常がみられる方、検温時に 37.5℃以上の方はご参加をお断りさせていただきます。(参加費の返金はありません)

③ 大会中

- 走行時以外は必ずマスク着用にご協力をお願いします。
- スタートでは1~2mの間隔をあけて整列をお願いします。
- 待機時は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- トイレご利用時は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。

④ 大会終了後

- 表彰式は行いません。
- 大会終了後は速やかに解散をお願いします。
- ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。