



3rd. 十二坊 TRAIL RUN & WALK

～修験道を駈ける～

2023.5.14 SUN

岩根山(十二坊)一帯及び、善水寺・磨崖仏方面
山頂からは琵琶湖が望めます

国宝善水寺、磨崖仏を望む修験道を快走する

トレイルラン&ウォーク

シャクナゲヤ山つつじなど

春の十二坊を満喫。

ゴールの後は十二坊温泉ゆららで癒しのひととき!

距離 **22km** 累積標高 **1600m**



第3回 滋賀湖南市

十二坊トレイルラン&ウォーク

春の十二坊を満喫! 散策ウォーク! **8km** 総計 自然と歴史散策ウォーク

第3回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク～修験道を駈ける～

開催日 **2023年5月14日(日) 雨天決行**

会場 十二坊温泉ゆらら (滋賀県湖南市岩根 678-28)

種目 トレイルラン 22km/男女 高校生以上
自然と歴史散策ウォーク 8km/男女 小学4年生以上

参加資格 本競技の特性を理解し、自己責任で完走(完歩)できる方で、自然環境への配慮ができる方。
(未成年者は保護者の同意書が必要)
※車椅子・松葉杖利用者不可

定員 トレイルラン 700名・散策ウォーク 300名

スタート ラン 10:00～ 時差方式 ウォーク 10:30
(最終ゴール: 十二坊温泉ゆらら)

参加者サービス 十二坊温泉ゆらら無料入浴券

シャトルバス料 7:15～16:00
午前: 野洲川親水公園→甲西駅南口→ゆらら
午後: ゆらら→甲西駅南口→野洲川親水公園

駐車場 野洲川親水公園駐車場 7:00～17:00

参加費 ラン 1人 **8,000円**(税込)
ウォーク 1人 **3,000円**(税込)
※いずれも大人・子ども同額

申込締切 **2023年4月7日(金)**

表彰 (ランのみ) ・1位、2位、3位(タイム順)
・飛び賞 50名程度
※完走者のゼッケン番号で抽選

記録証 あり(ランのみ) ※ウォークは完歩証あり



湖国十三坊太鼓

日本を代表する! ゲストランナーがやってきます!

招待選手プロフィール

望月 将悟



1977年静岡県生まれ。静岡市消防局にて消防士と山岳救助隊を兼務。トランスジャパンアルプスレース(TJAR)4連覇。南アルプスを熟知する山のスペシャリスト。

岩崎 勉



1967年生まれ。大阪府在住。2017～2018年ウルトラゴビレース(400km)完走(日本人初)。

※変更の可能性があります

ボランティアスタッフ(チーム十二坊)募集! 詳しくは実行委員会までお問い合わせください。

お問合せ先

湖南市十二坊トレイルラン実行委員会【事務局】一般社団法人 湖南市観光協会
〒520-3252 滋賀県湖南市岩根 678-28 湖国十二坊の森内
TEL: **0748-71-2157** FAX: 0748-72-9622
Mail: trailrun-info@burari-konan.jp URL: https://12boutrail.com/

検索 十二坊トレイル

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、国及び滋賀県のガイドラインを遵守してご参加ください。



主催: 湖南市十二坊トレイルラン実行委員会
【構成: (一社) 湖南市観光協会、湖南ロータリークラブ、湖南市スポーツ協会、湖南市】
後援: 滋賀県、びわこビジネスマンズビューロー、湖南市(予定)

お出かけには **JR** をご利用ください

