

# 4th 十二坊

## TRAIL RUN & WALK

～ 修験道を駈ける～

### 2024.4.21 SUN

岩根山(十二坊)一帯及び、善水寺・磨崖仏方面  
展望岩からは琵琶湖が望めます

国宝善水寺、磨崖仏を望む修験道を快走する  
トレイルラン&ウォーク  
ヤマザクラやクロバイなど  
春の十二坊を満喫。

ゴールの後は十二坊温泉ゆららで  
癒しのひととき!

距離 **22 km** 累積標高 **1600 m**



参加賞

## 第4回 滋賀湖南市

# 十二坊トレイルラン&ウォーク

春の十二坊を満喫!  
散策ウォーク! **8 km** 総計 自然と歴史散策ウォーク

主催：湖南市十二坊トレイルラン実行委員会

【構成：(一社)湖南市観光協会、湖南ロータリークラブ、湖南市スポーツ協会、湖南市】

後援：滋賀県、(公社)びわこビジターズビューロー、湖南市



# Message

ごあいさつ

湖南省十二坊トレイルラン実行委員会 兼  
湖南ロータリークラブ  
会長 野村 哲哉



ようこそ湖南省にお越しく  
しました。心から歓迎申し上げ  
ます。新型コロナウイルス感染  
症が昨年5月にインフルエンザ  
と同じ5類になり、日本各地  
でいろいろなイベントが適切  
な配慮の下で開催されるよ

うになってきました。2回、3  
回と5月中頃に開催していま  
したが、今年第4回は第1回  
同様に十二坊の春を駆け巡  
っていただける4月開催とさ  
せていただきました。開催に  
向けて湖南省観光協会、湖  
南省スポーツ協会と湖南ロー  
タリークラブ、湖南省で構成  
されている湖南省十二坊トレ  
イルラン実行委員会の皆様  
にはまだ極寒の2月のごみ拾  
いから始まり、コース整備、  
旗立てなど毎年大変ご苦労  
をおかけしております。お蔭  
様で今年も素晴らしいコース  
に仕上がっております。

参加者の皆様に安全に楽し  
んでいただけるために、ボラ  
ンティアの皆様を含め実行  
委員会は全力で運営させて  
いただきます。ご理解ご協  
力の程よろしくお願ひ申し  
上げます。結びに今大会に  
ご協力、ご協賛をいただき  
ました企業、団体等関係各  
位に御礼申し上げます。

一般社団法人湖南省観光協会  
会長 中澤 実千盛



本日はようこそ滋賀県湖  
南省にお越しくしました。心  
から歓迎申し上げます。

ここ湖南省は大阪と名古屋  
の100キロ圏内にある立地  
を生かして広域からの観光  
誘致を目指しています。

四季を通して自然を感じら  
れる観光スポットが点在して  
います。春はじゅらくの里で  
開催されるさくらまつり・夏  
は野洲川親水公園で開催さ  
れる夏まつり・秋は『国宝湖  
南三山』の紅葉めぐり・冬は  
雪景色と見ごたえ充分です。

また、猿飛佐助のモデルとな  
った人物が修行をしたといわ  
れている三雲城址には、歴史  
的なものも多く、中でも八丈  
岩は「落ちそうで落ちない」  
という巨石のため、合格祈願  
石といわれています。さら  
に、東海道石部宿を起点に夏  
見の里などの歴史散策もして  
いただけ、当時の情景に思い  
を馳せてみてはいかがでしょうか。  
これを機にまだまだ魅力ある  
湖南省に、是非またお越し  
ください。

結びに今大会にご協力頂き  
ましたすべての皆さん、ご協  
賛頂きました企業・団体様、  
関係各位に感謝申し上げます。

湖南省スポーツ協会  
会長 高橋 久夫



各地よりご参加いただき  
ました選手の皆さま、並び  
に本大会開催にあたり尽力  
いただきました関係各位、ボ  
ランティアの皆さまに心より  
歓迎と感謝を申し上げます。

岩根山十二坊は比叡山延暦寺  
の別院であった国宝善水寺や  
高さ4.3メートル、幅2.1メ  
ートルに及ぶ磨崖不動明王を  
代表とした、今もなお歴史を  
感じることができる史跡が多  
くあります。また本コースは  
かつての修験道であったこと  
もあり険しいコースとなっ  
ておりますが、清らかな空  
気や歴史深さを肌で感じな  
がら、本大会を楽しんでい  
ただければと思います。

5年ぶりに会場を一般開放  
させていただき、観戦・応援  
でご来場の皆さまには会場  
にキッチンカーや模擬店等も  
用意していますので、ぜひ  
楽しんでいただければと思  
います。

選手の皆様におかれまして  
は日頃の練習の成果を存分  
に発揮されるとともに、同  
じ競技に励んできた仲間を  
はじめ参加される皆様との  
交流の輪を広げられ、心に残  
る素晴らしい大会になるこ  
とを願っております。

また、大会終了後には、平  
成6年に湧出した天然温泉  
「十二坊温泉ゆらら」で、良  
い汗をかいていただいたあ  
と日ごろの疲れも癒してい  
ただけたらと思います。本  
大会の成功と選手の皆様  
のご健闘を心からお祈り申  
し上げます。

湖南省十二坊トレイルラン  
実行委員長 高畑 学



第4回滋賀湖南省十二坊  
トレイルラン&ウォークに  
ご参加の皆様、コンディ  
ションはいかがですか？  
今大会に向け気持ちと体  
調を徐々に上げてきてく  
ださったと勝手に想像して  
おります。

この大会は6年前に始まり  
、コロナ禍で中止を余儀な  
くされた年もありました。  
今年、ようやく従来通りの  
大会が開催できることを  
スタッフ一同心より喜んで  
おります。

さて、コースとなっている  
岩根山は歩けば歩くほど  
新しい発見があり、話を聞  
けば聞くほど歴史ある史  
跡を抱える山であります。  
今大会にご参加の皆様  
には、大会後再び足をお運  
びいただき、改めて岩根山  
の自然や歴史をゆっくりと  
感じていただければ幸い  
です。

結びに、今大会に協賛頂  
きました企業・団体様、コ  
ース整備など大会開催にあ  
たりご尽力いただきました  
ボランティアの皆様など  
大会に携わる全ての方々  
に感謝申し上げ、ご挨拶  
とさせていただきます。

# Message

歓迎のことば



滋賀県知事 三日月 大造



湖南市長 生田 邦夫

皆様方には、日頃から滋賀県の観光施策に対し、格別の御理解、御協力を賜っておりますことに、厚く御礼申し上げます。

このたび、「第4回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク～修験道を駆ける～」が盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

湖南市におきましては、ここ十二坊の最澄ゆかりの国宝善水寺や磨崖仏のほか、国宝常楽寺や長寿寺など豊かな歴史資産や自然に恵まれており、瑞々しい新緑や晩秋の美しい紅葉など四季を通じた魅力を有し、多くの観光客に親しまれております。

滋賀県では、観光地を単に巡るだけでなく、豊かな自然や歴史文化、ゆっくり、ていねいな暮らし方など、滋賀の魅力をより深く体験・体感し、心のリズムを整えるツーリズムを「シガリズム」として推進しています。

そうした中、ここ湖南市の豊かな自然の中で本大会が開催されますことは、まさに「シガリズム」を体験・体感いただく絶好の機会であり、参加者の皆様には、湖南市の魅力を十分に味わっていただければと存じます。

そして、皆様が滋賀の自然や歴史文化の中で心地よい汗を流し、新たな出会いや交流、そして達成感や感動のもと、滋賀に愛着をもっていただくとともに、本大会が一生の思い出になることを心より願っております。

最後に、本大会の開催に向けた、実行委員会をはじめ関係者の皆様の多大な御尽力に敬意を表しますとともに、大会の成功と参加者の皆様への御健闘を祈念いたしまして、歓迎の言葉とさせていただきます。

この度、「第4回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク～修験道を駆ける～」が開催されますことをお祝い申し上げますとともに、ご参加いただきました皆様を心から歓迎いたします。

さて、湖南市は、南端に阿星山系を、北端に岩根山系を望む丘陵地で、これらの丘陵地に囲まれて市の中央部を野洲川が流れる、水と緑に囲まれた自然豊かなまちです。古くは近江と伊勢を結ぶ伊勢参宮街道として栄え、江戸時代には石部に東海道五十三次の51番目の宿場がおかれ、これを中心とした街道の産業や文化が栄えました。

本大会の舞台である「岩根山」は、奈良時代に開かれた比叡山延暦寺の別院・善水寺に十二の坊舎があったことから「十二坊」と称されています。十二坊には春光にきらめく山つつじの花、山桜、シャクナゲの群生等の美しい自然のほか、国宝善水寺、磨崖不動明王、古墳等が残存し、市民やハイキング愛好家に親しまれています。残念ながらシャクナゲには早いですが、その代わりスイセンの花を楽しんでいただけることと思います。

湖南市では市民、地域、関係団体との協働による観光資源の発掘、イベントの推進に取り組んでおります。参加者の皆様が自然環境に恵まれた歴史情緒あふれる十二坊、そして湖南市を存分に味わいながら健康的かつ楽しい一日を過ごされ、本大会と共に今年で市制施行二十周年を迎える湖南市のファンになっていただけることを願っています。

結びに、大会の開催に御尽力いただいた関係者の皆様から敬意を表しますとともに、大会の成功と皆様のご健闘を心から祈念いたしまして、歓迎のことばとさせていただきます。

## 第4回

# 滋賀湖南市 十二坊トレイルラン&ウォーク

## 招待選手プロフィール

### 竹内 雅昭

東海自然歩道完歩・TJAR3回出走、最年長完走・富士登山競走29回完走・全日本スキー連盟スキー指導員、スノーボード指導員・赤十字救急法指導員

#### 岩崎勉選手より（第1～3回招待選手）

竹内さんは、私や望月将悟選手（第1～3回招待選手）と共にトランスジャパンアルプスレースに挑んだ仲間で、NHK番組にも取り上げられ、知名度もある方です。

山経験は私よりも長い先輩であり、味のあるベテランアスリートです。



# 十二坊トレイルランとは

## 十二坊の由来

最澄上人が天台宗を比叡山に開かれたときに、比叡山に向かえない僧侶が岩根山の山中に坊をいくつも造り、そこで修業したとされています。

現在、十二坊（岩根山）には善水寺（国宝）があり、長壽寺（国宝）・常楽寺（国宝）とともに「湖南三山」として紅葉の名所となっており、去年は三か寺で延べ2万人以上の入山客をお迎えしました。



## 開催の趣旨

「地域愛を育もう」のテーマのもと湖南省の自然（緑と花と古代文化を育む十二坊（岩根山））を舞台に魅力ある湖南省を多方面に知っていただくために、今人気のあるアクティビティとして老若男女に幅広く盛り上がりを見せているトレイルランを開催します。

トレイルランのコースには、春光にきらめく山つつじの花、山桜、シャクナゲの群生が点在し、都会では味わえない湖南省の自然を満喫しながら快走していただけます。また、善水寺（国宝）、磨崖仏（磨崖不動明王）、古墳などの湖南省の歴史・文化にもふれあうことができます。そして、十二坊で楽しいひと時を過ごしていただけるように参加選手のみなさまをお迎えいたします。

このトレイルランを通じて、湖南省を「知る」だけでなく身近に「感じて」、「また来たい!」と欲していただけることを目指したいと考えております。今後、トレイルランを毎年開催し、湖南省の魅力を発信し続けていきます。

## 開催の目的

- ◆岩根山エリアの優れた自然環境は訪れる人も多く滞在型観光振興に活かす。
- ◆湖南省の魅力を発信し認知度向上を図る。
- ◆トレイルラン・ウォークを毎年開催することでフィールドスポーツの聖地と化す。
- ◆アウトドアを観光資源にしたメニューを開発する。

# 十二坊トレイルラン&ウォーク〜修験道を駆ける〜



TRAIL RUN & WALK

ルート

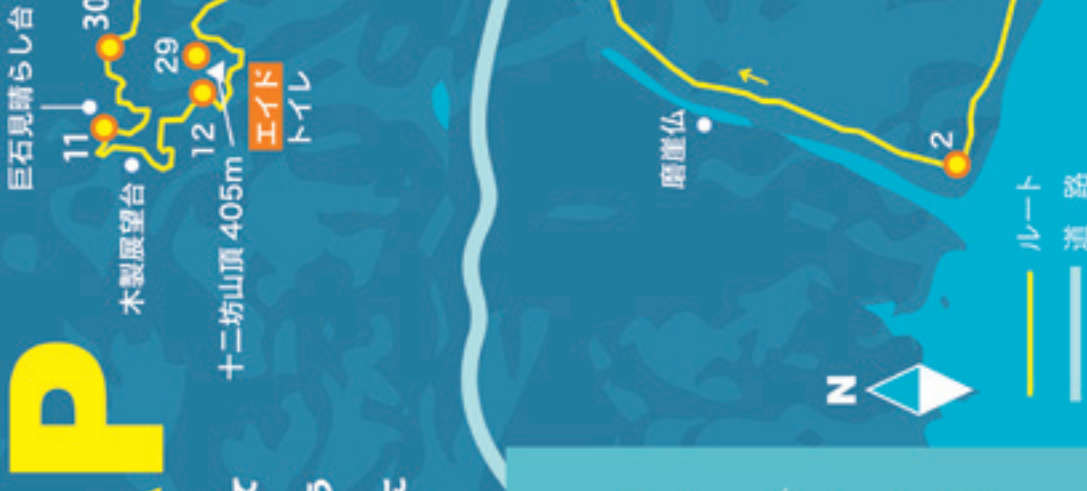
M A P

自然と歴史散策ウォーク  
(8km)

春光のきらめく季節にはヤマザクラやクロバイが点在し、都会では味わえない湖南市の自然を満喫しながら快走していただけます。  
国宝善水寺、磨崖仏、古墳などの歴史・文化にも触れあうことができます。  
そして十二坊で楽しいひと時を過ごしていただけるように参加選手を手厚いおもてなしでお迎えいたします。

## 注意事項

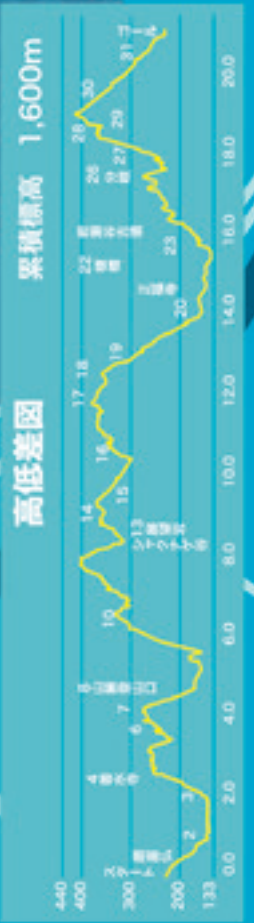
- ・当日は、必ず健康保険証(コピー)をお持ちください。
- ・受付に遅れた場合は、出走をお断りします。
- ・レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外は責任を負いません。
- ・雨具、行動食、飲料水等の各自必要とする装備品は、各自の判断でご持参ください。
- ・ゼッケンは、見えやすい位置に装着してください。
- ・レース中のストック・ポール・杖等の使用は、自然保護および安全管理上、ラン・ウォークとも原則禁止とします。
- ・大会中は、安全管理のため選手及び大会関係者以外がトレイルのコースを走るのは禁止します。
- ・大会出場中の映像、記録、写真、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。
- ・競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
- ・ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- ・必ずマイカップをご持参ください。



# トレイルラン (22km)



— ルート  
--- ルート間違いない多発ゾーン  
— 道  
— 路



※主催者の判断により、安全性を考慮しコースを変更する場合がございます。

## 第4回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク 大会概要

開催日	2024年4月21日(日)
開催地	滋賀県湖南市岩根
主催	湖南市十二坊トレイルラン実行委員会
種目	22kmラン……男女 高校生以上 8kmウォーク…男女 小学4年生以上
参加資格	本競技の特性を理解し、自己責任で完走(完歩)できる方で、自然環境への配慮ができる方。 (18歳未満の者は保護者の同意書必要) ※車いす・松葉杖利用者不可
参加料	ラン1人8,000円(税込み) ウォーク1人3,000円(税込み) ※いずれも大人・子供同額
受付時間	7:30~9:30 (参加誓約書の提出・ゼッケン引渡し)
受付場所	十二坊温泉ゆらら(滋賀県湖南市岩根678-28)
更衣室	女性のみ設ける
貴重品	荷物置場は設置するが、貴重品は預からない
スタート時間	ラン 10:00から1分間隔のウェーブ方式 ウォーク 10:30から1分間隔のウェーブ方式
スタート場所	十二坊温泉ゆらら
フィニッシュ場所	十二坊温泉ゆらら
記念品	オリジナルポーチ
サービス	十二坊温泉ゆらら無料ご入浴券
表彰	開催する(ランのみ 男女各1位~3位まで)
定員	ラン 500名、ウォーク 200名
参加案内	郵送
記録証	あり

## 第4回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク 公式スケジュール

2024年4月21日(日)

開始時刻	終了時刻	内 容	場 所
7:00	17:00	駐車場オープン	市役所・日枝中
7:15	~	シャトルバス運行	甲西駅・市役所・日枝中
7:30	9:30	受付・誓約書	十二坊温泉ゆらら
9:00	9:25	開会式	
9:25	9:40	競技説明	
9:40	9:45	リズム体操	
9:45	9:55	十二坊太鼓演奏	
10:00	15:00	ランスタート(1組約45名×6回) 1分間隔	
10:10	10:25	十二坊太鼓演奏	
10:30	15:00	ウォークスタート(1組約70名×2回) 1分間隔	
12:00	16:00	ゆらら入浴営業開始	
~	16:00	シャトルバス運行	
~	15:30	全競技終了時刻	

※シャトルバスは、ラン・ウォークのスタート時間および12時~13時の間は運休します。



## エイド

	距離	エイド箇所	制限時刻	所用時間
スタート	0Km	十二坊温泉ゆらら	10:00	0:00
エイド1	8Km	十二坊山頂	12:20	2:10
エイド2	15Km	正福寺	13:40	3:30
ゴール	22Km	十二坊温泉ゆらら	15:10	5:00

※手渡しはしない

※ドリンクは、選手が持参したマイカップにスタッフが注いで提供する。

## 競技規則

### 基本ルール

- 1) レースに参加するにあたり、すべての責任は参加者自身にあります。体調管理、コース確認、装備品のチェック等、事前に必ずご自身の責任で行ってください。レース中の事故については、応急処置を行います。それ以外の責任は負いかねます。
- 2) 一般のハイカーも歩く登山道を使ってレースが行われます。競技中といえどもハイカーを優先し、道をゆずり合う、すれ違うときに事故のないように速度を落とすなどの配慮をお願いします。
- 3) 自然環境での特性上、イノシシやスズメバチ等の人間に危害を加える動物に遭遇する可能性があります。山への感謝の気持ちをもって、山の動物たちを驚かすなど、植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害するような行為はしないでください。
- 4) レースの実行に影響するような悪天候や周辺環境の都合によって、競技中であっても、主催者側の判断で中止やコースの変更をすることがあります。その場合、スタッフの指示に従い迅速に行動をお願いします。
- 5) 助けを求めている人、要救助者を発見した場合、レースを中断し必ず救助活動を行い近くのスタッフに連絡してください。
- 6) トレイルウォークはハイキングを楽しむ競技のため、走ることは禁止します。
- 7) 自然保護および安全管理のため、ストック・ポール・杖等の使用は禁止します。

### 違反・失格について

- 1) コースから大幅な離脱（ショートカット）、他の選手への妨害、スタッフ・ボランティアスタッフに対する暴言、環境破壊などに対して、スタッフが違反と判断し注意・警告を行い、改善されない場合は失格とします。
- 2) 上記に加え、以下の選手は失格とします。
  - ・競技規則に違反し、スタッフの指示に従わなかった選手
  - ・参加資格を偽って参加した選手
  - ・ゼッケンを着用しなかった選手
  - ・レース中にゴミを投棄した選手
  - ・不正行為があった選手
- 3) 違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。
- 4) 判定に不服のある場合は抗議申し立てを行うことができます。記録に関する抗議は速報リザルト掲示後30分以内、その他については大会終了後1時間以内に大会本部（または事務局）まで口頭、または書面にてご連絡ください。

## 参加条件

### ■トレイルラン

- 1) レースの距離と山道を走り続けるということを認識し、必要な訓練を行っていること
- 2) この種のレースで起こりうる問題に対して、自ら対処できる能力を有していること。
- 3) 山道で予測されるトラブルや天候の悪化、また肉体的、精神的な問題に対して自ら対処できること。
- 4) 1) から3) の問題については、自らが克服することであり、実行委員会が責任を負うものでないと十分認識していること。

### ■トレイルウォーキング

- 1) 自然の中でのハイキングであることを十分認識し、安全にかかわる問題に直面した場合、自ら対応できること。
- 2) 日頃よりハイキングをし、健脚であること。

## 申込規約について

- 1) 自己都合による申し込み後の登録内容の変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金もできません。
- 2) 当日不参加による参加費の返金はできません。また、自己都合による種目変更やキャンセルはできません。
- 3) 年齢・性別の虚偽申告・申込本人以外の出場（不正出走）は認めません。発覚した場合は出場が取り消されます。
- 4) 地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の場合を含め、いかなる場合も参加費の返金はいたしません。

## 駐車場

指定駐車場をご利用ください。

※詳細は大会マニュアルを参照してください。

※駐車場は、7：00～17：00 の間にご利用ください。

※通行規制のため大会会場へは車の乗り入れはできません。必ず、シャトルバスをご利用ください。

## シャトルバス（無料）

大会会場へは、通行規制により車の乗り入れはできませんので、詳細は大会マニュアルを参照してください。指定駐車場及び、甲西駅からのシャトルバスをご利用ください。

## その他

- 1) 参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- 2) レース中の事故について、傷害保険による保険給付限度額以上の補償には応じません。保険給付限度額以上の補償が必要な場合は各自で加入してください。
- 3) 当日は必ず健康保険証またはその写しを持参してください。
- 4) 大会中に緊急車両の通行が必要となった場合は、緊急車両の通行を妨げないよう競技を一時中断してください。
- 5) 大会中は、安全管理のため選手及び大会関係者以外がトレイルのコースを走ることを禁止します。
- 6) 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 7) エイドステーションに紙コップはありません。必ずマイカップをご持参ください。
- 8) 本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行できるようご協力をお願いします。

# 参加者名簿

※敬称略

22kmラン 男子			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
101	一色 恒輝	27	滋賀県
102	葛西 貴臣	42	三重県
103	黒田 亮	41	滋賀県
104	丸山 泰征	49	滋賀県
105	松原 弘明	46	愛知県
106	加藤 浩晃	38	愛知県
107	松坂 義隆	61	滋賀県
108	寺内 秀巳	53	兵庫県
109	福谷 泰浩	49	滋賀県
110	廣澤 満	59	和歌山県
111	中島 大輔	38	滋賀県
112	橋本 亘	50	京都府
113	濱田 航平	25	大阪府
114	光山 勉	58	愛知県
115	豊田 和寿	50	愛知県
116	寺嶋 慶彦	44	滋賀県
117	高野 和幸	46	岐阜県
118	馬淵 陽士	35	滋賀県
119	深井 孝道	53	愛知県
120	本郷 孝博	51	滋賀県
121	牧 久視	52	愛知県
122	和田 幸二郎	53	滋賀県
123	山添 哲司	60	大阪府
124	東峰 海航	22	滋賀県
125	岩尾 優寛	31	三重県
126	横田 恵司	39	愛知県
127	宮崎 健太	42	愛知県
128	井元 英次	58	滋賀県
129	北村 恵治	57	滋賀県

130	宮本 茂	69	京都府
131	岡村 光彦	59	滋賀県
132	岡崎 大峻	29	滋賀県
133	内田 龍夫	54	愛知県
134	佐々木 恒光	64	京都府
135	鹿谷 勉	62	滋賀県
136	鈴木 雅詞	58	愛知県
137	松田 秀喜	71	京都府
138	宮井 健吉	37	滋賀県
139	稲本 諒	35	滋賀県
140	清水 達行	51	滋賀県
141	條野 健二	54	滋賀県
142	古田 祐備	43	岐阜県
143	花田 典明	58	大阪府
144	柳本 光	34	滋賀県
145	坂田 一善	55	京都府
146	西村 卓也	36	滋賀県
147	佐々木 智博	54	大阪府
148	山下 龍也	59	大阪府
149	桑村 正則	57	東京都
150	飯國 武利	69	岐阜県
151	長谷山 陽大	31	奈良県
152	小島 俊彦	64	滋賀県
153	目崎 陽介	44	愛知県
154	町田 寛之	47	愛知県
155	丸子 智之	40	愛知県
156	ヨルク ステファン	40	三重県
157	森嶋 章浩	52	奈良県
158	泉田 秀利	56	滋賀県
159	松村 賢	56	滋賀県
160	伊藤 豊嗣	78	愛知県

161	久保田 靖典	55	東京都
162	土川 晃史	24	滋賀県
163	藤田 祐輔	41	大阪府
164	大箭 周平	28	滋賀県
165	藤岡 洋一	62	滋賀県
166	片岡 昭智	44	大阪府
167	渡口 亨	48	滋賀県
168	高澤 裕幸	50	京都府
169	宅野 敏和	41	滋賀県
170	田嶋 辰太郎	26	滋賀県
171	常楽寺 寛	60	大阪府
172	足立 一弘	53	滋賀県
173	柴田 英貴	52	愛知県
174	遠藤 大介	50	大阪府
175	村尾 岳洋	41	滋賀県
176	葛本 正樹	51	岐阜県
177	久郷 泰祐	52	奈良県
178	武部 一希	46	京都府
179	上村 耕造	58	兵庫県
180	上村 宏太	24	兵庫県
181	花田 浩一	44	滋賀県
182	浅田 大輝	35	兵庫県
183	檜原 祐市	46	滋賀県
184	小林 克彰	53	三重県
185	丸投 翔	42	京都府
186	東谷 竹雄	46	三重県
187	首藤 喬	35	滋賀県
188	北村 健二	56	大阪府
189	今川 敬	59	大阪府
190	佃 勇気	30	京都府
191	三浦 隆之	41	滋賀県

192	山藤 久史	46	滋賀県
193	田中 孝昭	50	大阪府
194	栢木 俊秀	53	奈良県
195	風尾 貴司	52	兵庫県
196	前田 勝弘	51	京都府
197	青木 中尚	48	滋賀県
198	奈良井 克彦	57	愛知県
199	平島 俊次	71	滋賀県
200	西山 英樹	50	兵庫県
201	斉木 秀和	48	滋賀県
202	吉岡 亮平	38	滋賀県
203	此下 竜矢	52	東京都
204	菊本 優哉	45	滋賀県
205	山田 晃大	32	滋賀県
206	多賀谷 昌由	55	滋賀県
207	速水 祐介	32	滋賀県
208	中村 仁彦	39	滋賀県
209	森 龍太	40	滋賀県
210	吉見 恵	42	大阪府
211	中條 久志	49	奈良県
212	笹田 浩一	43	滋賀県
213	長澤 観我	46	滋賀県
214	伊部 亮	45	滋賀県
215	神野 貴之	48	愛知県
216	宮林 祥秀	40	京都府
217	井田 利紀	65	大阪府
218	佐野 方敏	45	滋賀県
219	坂本 勝	58	兵庫県
220	安井 康真	39	兵庫県
221	鶴飼 将伍	21	滋賀県
222	宮本 孝行	52	兵庫県
223	平野 康夫	66	滋賀県

224	中川 真志	42	大阪府
225	長谷川 豊	42	富山県
226	辻 信造	57	滋賀県
227	中山 睦生	52	滋賀県
228	藤井 明弘	54	滋賀県
229	森 俊和	50	大阪府
230	富田 樹利	57	京都府
231	日比野 雅之	67	愛知県
232	今泉 浩明	57	愛知県
233	上野 竜二	52	滋賀県
234	中橋 良太	41	滋賀県
235	東峰 一馬	57	滋賀県
236	吉開 美智雄	53	大阪府
237	岸田 正博	48	兵庫県
238	幅野 幹雄	64	滋賀県
239	石原 慎	48	大阪府
240	渡辺 明彦	58	大阪府
241	小林 徹也	50	大阪府
242	榎尾 悠樹	45	滋賀県
243	山地 洋史	50	滋賀県
244	南田 和成	48	滋賀県
245	森口 憲人	43	京都府
246	豊川 佳久	51	大阪府
247	野地 真広	34	京都府
248	石川 尊士	45	大阪府
249	大門 良輔	41	愛知県
250	高畑 伊久夫	68	滋賀県
251	中島 一貴	27	愛知県
252	西澤 英吾	35	愛知県
253	福田 章典	63	滋賀県
254	白川 貴成	52	滋賀県
255	山崎 伸吾	21	滋賀県

256	中西 淳史	50	滋賀県
257	向山 俊也	50	大阪府
258	藤村 健一	55	滋賀県
259	藪 雅也	48	大阪府
260	コスタ アランミドリ	26	滋賀県
261	大矢 凌輔	27	愛知県
262	手柴 寛生	23	滋賀県
263	竹村 一郎	55	滋賀県
264	長尾 崇央	48	大阪府
265	荒井 俊光	46	京都府
266	大福 成歩	28	兵庫県
267	坪井 伸正	43	滋賀県
268	本田 誠士郎	32	大阪府
269	三堂 勝宏	50	滋賀県
270	田畑 佳寿人	41	三重県
271	下川 毅	51	滋賀県
272	小川 啓	44	滋賀県
273	藤居 明範	65	滋賀県
274	白石 正志	59	大阪府
275	川瀬 康輝	56	愛知県
276	高島 匡寛	60	滋賀県
277	伊藤 淳	43	滋賀県
278	細川 和穂	31	滋賀県
279	樋口 圭一	50	滋賀県
280	林 昭浩	63	愛知県
281	横田 一寿	44	滋賀県
282	舟本 健二	55	兵庫県
283	酒井 洋憲	39	滋賀県
284	中武 竜也	42	滋賀県
285	吉田 隆広	34	滋賀県
286	上野 圭太郎	43	滋賀県
287	岡根 芳正	46	滋賀県

288	齊藤 秀一	55	滋賀県
289	前川 昌昭	57	三重県
290	有城 辰徳	47	愛知県
291	多胡 道雄	39	滋賀県
292	上岡 論	52	大阪府
293	齊藤 正人	54	愛知県
294	大饗 彰	46	岡山県
295	稲垣 護	48	愛知県
296	薦 邦俊	48	兵庫県
297	早坂 直樹	51	大阪府
298	市木 正志	52	滋賀県
299	中野 雄介	39	滋賀県
300	藤本 賢一	63	滋賀県
301	浅野 暁	31	愛知県
302	秋元 学	54	愛知県
303	西垣 栄太郎	55	鳥取県
304	竹内 宏和	56	福井県
305	國本 啓次郎	68	滋賀県
306	中原 巧	57	大阪府
307	中村 浩也	54	大阪府
308	吉成 太郎	47	大阪府
309	西村 正道	59	滋賀県
310	麻所 光司	36	大阪府
311	山田 昭一	74	滋賀県
312	溝端 貴昌	51	滋賀県
313	立野 雅也	50	滋賀県
314	竹本 篤史	54	滋賀県
315	飯田 秀一	54	滋賀県
316	福井 克己	48	大阪府
317	高谷 義則	43	滋賀県
318	朝雛 隆正	52	京都府
319	鶴田 孝司	55	滋賀県

320	市川 大	53	大阪府
321	岩島 武男	42	滋賀県
322	市川 義久	40	兵庫県
323	山口 剛	52	大阪府
324	平松 泰幸	41	愛知県
325	櫻井 諭	45	愛知県
326	藪下 真稔	44	滋賀県
327	尾之上 勝夫	54	大阪府
328	山崎 優	46	大阪府
329	牛田 稔一	57	富山県
330	伊藤 正幸	54	愛知県
331	西村 健一	43	滋賀県
332	高戸 淳二	49	大阪府
333	土田 直樹	52	大阪府
334	西川 健次	50	滋賀県
335	伊藤 幸高	57	愛知県
336	中村 健一	57	滋賀県
337	杉村 政志	50	愛知県
338	宮下 拓	63	大阪府
339	原田 良祐	48	滋賀県
340	山本 尚路	29	滋賀県
341	森 宏文	37	京都府
342	祖父江 徹	58	愛知県
343	吉田 政晴	53	滋賀県
344	三木 慎也	54	大阪府
345	岡本 和憲	73	滋賀県
346	濱田 翔	25	滋賀県
347	荒井 督治	69	愛知県
348	宮部 孝啓	47	滋賀県
349	菊井 宏生	63	大阪府
350	市山 重行	57	滋賀県

22kmラン 女子			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
501	関野 幸紀	44	滋賀県
502	遠藤 花菜子	56	静岡県
503	小高 真理子	48	京都府
504	河野 なつみ	28	大阪府
505	檜尾 香織	45	滋賀県
506	深井 圭子	52	愛知県
507	小林 一美	57	京都府
508	北村 眞弓	60	滋賀県
509	山口 直子	45	兵庫県
510	前島 ひさ子	50	愛知県
511	萩原 さら	20	愛知県
512	中津 志保	55	神奈川県
513	三上 千恵	53	滋賀県
514	福田 晶子	51	大阪府
515	正木 美菜子	36	兵庫県
516	中村 和美	57	兵庫県
517	田中 美幸	50	滋賀県
518	岡 佳保里	57	京都府
519	坂井 悠子	47	滋賀県
520	中村 洋子	49	京都府
521	西山 真里	48	兵庫県
522	松永 十美	57	大阪府
523	山田 純子	35	滋賀県
524	松田 久美子	65	愛知県
525	目崎 奏	49	愛知県
526	清田 菜未	20	京都府
527	小森 明日花	21	滋賀県
528	藤田 恭子	58	大阪府
529	坪川 操	62	福井県
530	菊川 千保子	60	愛知県

531	武藤 嘉子	52	大阪府
532	高島 美紀子	59	滋賀県
533	服部 育子	40	京都府
534	森本 奈那美	35	滋賀県
535	牧 夏帆	20	愛知県
536	近藤 万登香	48	兵庫県
537	大橋 千菜美	48	滋賀県
538	坂井 絵美	43	京都府
539	大久保 和美	57	大阪府
540	東浦 千代	63	兵庫県
541	中村 美保子	49	愛知県
542	久田 結花	62	愛知県
543	秋田 計代	59	兵庫県
544	田畑 敦子	44	愛知県
545	大角 富美江	63	滋賀県
546	田中 里香	60	三重県
547	広里 友規子	68	愛知県
548	中西 めぐみ	50	千葉県
549	松川 聡子	52	三重県
550	北脇 すみよ	46	滋賀県
551	河合 幸	55	愛知県
552	宮野 由香利	25	大阪府
553	久田 笑香	41	大阪府
554	清家 陽子	59	大阪府
555	景山 陽子	54	大阪府
556	田辺 久美子	48	京都府
557	三宅 弘子	48	大阪府
558	吉開 理恵	53	大阪府
559	桑原 こずえ	65	滋賀県
560	井上 美咲	22	滋賀県
561	池田 智津	52	京都府
562	川中 喜美代	60	滋賀県

563	寺田 倫	67	静岡県
564	杉浦 正美	53	愛知県
565	高戸 安規子	47	大阪府
566	山下 倫子	51	京都府
567	泉 由美	54	福井県
568	松原 永子	63	兵庫県
569	星野 友美	35	愛知県
570	小坂 優子	65	大阪府

22kmラン 招待選手			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
1	竹内 雅昭	64	福井県

8km ウォーク			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
9001	平島 仁美	72	滋賀県
9002	坪川 俊仁	68	福井県
9003	村本 照美	57	大阪府
9004	増井 康二	49	滋賀県
9005	大庭 幸治	60	滋賀県
9006	大庭 美佐子	53	滋賀県
9007	宮原 千尋	25	滋賀県
9008	宮原 章禎	25	滋賀県
9009	山田 知子	74	滋賀県
9010	山田 貴子	45	滋賀県
9011	東方 浩	60	大阪府
9012	東方 保子	59	大阪府
9013	因 奈美	50	三重県
9014	三村 鉄平	44	滋賀県
9015	三村 祥子	44	滋賀県
9016	三村 りこ	11	滋賀県
9017	倉内 博善	55	滋賀県

9018	松田 敏彦	55	滋賀県
9019	松田 龍治	16	滋賀県
9020	太田 暁	53	大阪府
9021	小林 雪江	49	兵庫県
9022	小田 久弥	60	大阪府
9023	西川 ツヨシ	36	滋賀県
9024	西川 あらた	10	滋賀県
9025	大和 恵子	46	兵庫県
9026	中井 晃	69	愛知県
9027	安達 直子	48	滋賀県
9028	安達 正博	52	滋賀県
9029	菅生 大夢	30	京都府
9030	石原 幸美	52	兵庫県
9031	西尾 拓人	53	香川県
9032	稲田 明子	58	三重県
9033	室谷 沙希	35	滋賀県
9034	森 敏雄	35	滋賀県
9035	林 理子	64	滋賀県
9036	住吉 睦生	65	京都府
9037	武田 道和	72	滋賀県
9038	巻段 大貴	27	大阪府
9039	巻段 麻衣	25	大阪府
9040	増田 寛	53	滋賀県
9041	上森 富美	46	滋賀県
9042	萩原 政恵	57	滋賀県
9043	宮尻 隆史	81	滋賀県
9044	森岡 浩	57	滋賀県
9045	安達 和彦	56	愛知県
9046	鵜飼 茂美	55	滋賀県
9047	鵜飼 正道	60	滋賀県
9048	安井 茂	58	滋賀県
9049	安井 かおる	56	滋賀県

9050	岡田 有香	57	滋賀県
9051	辻 小百合	53	滋賀県
9052	長妻 マハル	47	滋賀県
9053	原田 美鈴	47	滋賀県
9054	田中 正之	66	滋賀県
9055	田中 章代	64	滋賀県
9056	田代 憲一	56	滋賀県
9057	山中 宏	55	滋賀県
9058	山中 良子	48	滋賀県
9059	井上 俊幸	41	愛知県
9060	藤城 義和	62	滋賀県
9061	松田 景子	54	滋賀県
9062	岩本 光翼	20	滋賀県
9063	齋藤 治樹	36	兵庫県
9064	小林 知加	35	兵庫県
9065	土川 恵美	54	滋賀県
9066	河野 真規	39	奈良県
9067	河野 由里	12	奈良県
9068	寺嶋 恒雄	63	滋賀県
9069	河野 祐甫	63	京都府
9070	勝木 香織	54	滋賀県
9071	梶村 利明	61	滋賀県
9072	松坂 さち代	52	滋賀県
9073	小西 由加里	49	滋賀県
9074	臼井 義人	57	滋賀県
9075	上村 久美子	55	兵庫県
9076	上村 祥太	20	兵庫県
9077	白崎 興一	51	福井県
9078	佐々木 亜矢子	54	福井県
9079	小西 清司	61	滋賀県
9080	小西 奈麻子	58	滋賀県
9081	木下 孝祐	46	大阪府

9082	木下 ジュリア	45	大阪府
9083	木下 恵莉香	9	大阪府
9084	金子 薫	32	滋賀県
9085	竹本 淳一	47	滋賀県
9086	竹本 絹恵	46	滋賀県
9087	荒木 莉実	32	京都府
9088	山本 栄史	50	愛知県
9089	山本 とみゑ	50	愛知県
9090	古川 弘和	54	滋賀県
9091	山中 剛	53	滋賀県
9092	安田 浩平	38	三重県
9093	杵山 真由	38	愛知県
9094	中出 実玖	26	三重県
9095	中出 由紀子	59	三重県
9096	前川 善子	68	滋賀県
9097	増岡 ひでみ	58	滋賀県
9098	佐竹 桂	51	滋賀県
9099	江原 祥子	55	滋賀県
9100	江原 優太朗	26	滋賀県
9101	高橋 真紀子	51	滋賀県
9102	大橋 洵	41	滋賀県
9103	西出 朋美	48	滋賀県
9104	甲斐 新一	51	滋賀県
9105	吉田 訓子	50	京都府
9106	正壽 恵理子	54	滋賀県
9107	栗田 史子	49	京都府
9108	大内 純奈	26	滋賀県
9109	木村 美樹	48	滋賀県
9110	国松 悦子	57	滋賀県
9111	平山 絵美	43	滋賀県
9112	西川 まどか	48	滋賀県
9113	佐々木 尚	50	愛知県

9114	大仁田 智香	40	京都府
9115	村田 佳美	43	京都府
9116	西田 和美	52	滋賀県
9117	光田 麗	45	滋賀県
9118	北村 真寿美	58	滋賀県
9119	西村 昌代	60	滋賀県
9120	白井 隆彦	56	滋賀県
9121	白井 明美	56	滋賀県
9122	田村 隆行	53	滋賀県
9123	田村 文	50	滋賀県
9124	池田 泰之	52	滋賀県
9125	松田 武	57	滋賀県
9126	松田 典子	53	滋賀県
9127	阪口 丈久	52	大阪府
9128	阪口 まゆみ	51	大阪府
9129	津野 恵子	53	滋賀県
9130	竹嶋 繁	43	三重県
9131	竹嶋 峻紘	10	三重県
9132	杉田 充代	54	京都府
9133	栗田 忍	49	奈良県
9134	西川 征利	39	滋賀県
9135	西川 愛子	40	滋賀県
9136	山本 知恵子	71	京都府
9137	大山 博仁	54	滋賀県
9138	藤澤 由美子	54	京都府

## ボランティアスタッフ一覧表

安藤 航希	湖南市	近藤 啓之	湖南市	谷 慶悟	湖南市	堀 智晴	湖南市
一宮 初子	湖南市	笹田 純	湖南市	谷口清太郎	湖南市	堀 有美子	湖南市
今村有梨沙	湖南市	佐藤 隆久	湖南市	近野 竜史	湖南市	堀池 知也	湖南市
植西 源二	湖南市	澤田 紘加	湖南市	千代 傳吉	湖南市	萬谷 幹雄	湖南市
大西 竜太	湖南市	重松 玲子	湖南市	堂守 諭	湖南市	南 重利	湖南市
奥村 秀樹	湖南市	白木 育美	甲賀市	戸田 一樹	湖南市	南 洋平	湖南市
勝浦 輝人	湖南市	杉本 陽良	湖南市	中田 忠夫	湖南市	宮川 紗綾	湖南市
加門 優香	湖南市	園部とし子	湖南市	中塚 智子	湖南市	村田 一樹	湖南市
北浦 妙子	湖南市	高木 陽次	湖南市	中村 朋敬	湖南市	望田 昇太	日野町
北村 寿雄	湖南市	高岸 敏	湖南市	野村 絵里	湖南市	矢田 泰三	湖南市
木俣佐保子	野洲市	高岸 昌弘	湖南市	羽根 人美	湖南市	山崎 達也	湖南市
清村 芳江	湖南市	高間 翔介	湖南市	幅野 幹久	湖南市	山下 秀文	湖南市
久保 千明	湖南市	竹内 正	湖南市	廣嶋 忠代	湖南市	山高 成登	湖南市
古賀 孝光	湖南市	武田 彩佳	湖南市	福島 康和	湖南市	山本 恭平	湖南市
古津 和夫	湖南市	橘 兼次	守山市	福島 延吉	湖南市	山本 暁司	湖南市
小林健太郎	湖南市	田中 明美	湖南市	藤井みち子	湖南市	由田 拓海	湖南市
小丸 辰雄	湖南市	田中 一成	湖南市	藤川みゆき	湖南市	和田翔太郎	湖南市





## 協賛団体名掲載一覧

コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)

大塚製薬(株)

美松ゴルフセンター

西村建設(株)

タカヒサ不動産(株)

マルエスグループ

サントリービバレッジ  
ソリューション(株)

北斗産業(株)

(株)やまじょう

(株)近江商会

(有)アグリ甲賀

甲賀カントリー倶楽部/  
甲西イトマンスイミングスクール

タイムステーションNEO

やまりゅう

甲賀高分子(株)

MITAKA GROUP

甲西陸運(株)

湖南省スポーツ協会	本場近江牛 げんさん	
日本ポリスター(株)	(株)カネコ	
(株)重信工務店 しげのぶ不動産	(株)あきない応援団	
(株)滋賀レンタリース	(株)花芳	
ダイードリンク(株)		
(株)ケイテック	ニシムラ看板(有)	しんわ(株)
(株)湖南鋳金	(有)一宮設備	アイディエメタル(株)
新協化成工業(株)	(株)タツミ不動産	(株)ナカサク
三和産業(株)	(株)山中	(株)まるさん牧場
湖南省金融協議会 (滋賀銀行・関西みらい銀行・湖東信用金庫・滋賀県信用組合)	(株)丸多運送	(有)川合自工
医療法人真心会 野村産婦人科	三貴設備工業(株)	(有)山中鉄工
(株)湖南製作所	大宝工業(株)関西カンパニー	カクセン木村興業(株)
(株)サンエー	(株)サンエージョイント	(株)種新
(有)湖南オイルサービス	(株)徳志満	宮島機械工業所
(株)関西みらい銀行甲西支店	林司法書士・土地家屋調査士事務所	(株)ガーデン機工
武田観光(株)	井島建築設計事務所	水口ライオンズクラブ

谷忠スポーツ

近江下田焼陶房

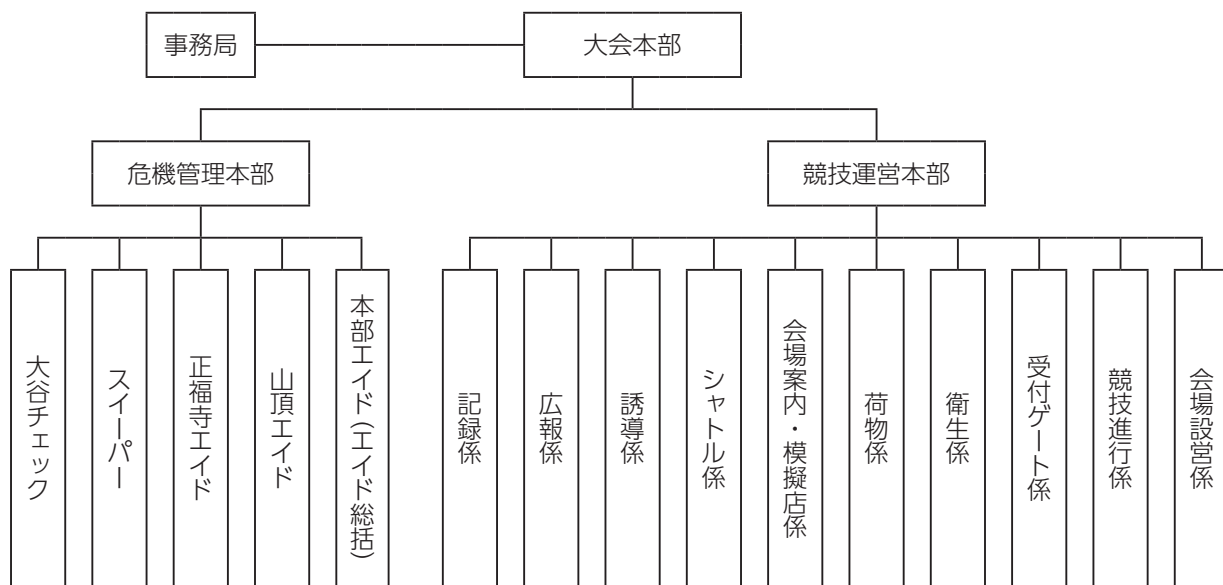
(株)不動テトラ

(株)大新建設

(株)マツバ

※掲載順不同

## 大会運営体制



## 実行委員名簿

会長	野村 哲哉
副会長	中澤 実仟盛
副会長	高橋 久夫
実行委員長	高畑 学
副実行委員長	谷口 康浩
副実行委員長	平松 隆一
監事	近藤 和彦
監事	園部 俊治
委員	竹若 豪

委員	南 啓次郎
委員	上西 宗市
委員	小森 茂樹
委員	青木 正伸
委員	芳田 耕作
委員	内田 均
委員	田中 憲司
委員	川合 均
委員	福島 康男

委員	平井 智也
委員	堤 治美
委員	中井 敦美
事務局	奥村 通裕
事務局	市井 妙子
事務局	谷 侑
事務局	廣岡 優子



〈常楽寺〉



〈善水寺〉



〈長寿寺〉

お問合せ先

湖南省十二坊トレイルラン実行委員会

〒520-3252 滋賀県湖南省岩根678-28 湖國十二坊の森内  
一般社団法人 湖南省観光協会 事務局内

TEL: **0748-71-2157** FAX: 0748-72-9622

Mail: [trailrun-info@burari-konan.jp](mailto:trailrun-info@burari-konan.jp) URL: <https://12boutrail.com/>

検索

十二坊トレイル