

第5回 滋賀湖南市 十二坊トレイルラン&ウォーク 2025.4.20[sun]

キッチンカーや
模擬店も出店!



※写真はイメージです。



ふわふわ遊具で遊べるよ
(※有料)

会場 十二坊温泉ゆらら ※当日は選手専用のため温泉の利用はできません
湖南市岩根678-28

駐車場 湖南市立日枝中学校グラウンド
※会場までは無料シャトルバスをご利用ください
※シャトルバスはラン・ウォークのスタート時間の間は運休します

無料シャトルバス 【午前】7:00~12:00 【午後】13:00~16:00
日枝中 ↔ ゆらら ※ピストン発車となります。

スタート ●ラン 10:00~ ●ウォーク 10:15 ●キッズラン 10:30

△会場へは直接お越しいただけません△



市道十二坊線
9時30分~16時まで
全線通行止め



5th 十二坊 RUN & TRAIL WALK
~ 修験道を駆ける ~

開催日 2025.4.20 [SUN]

国宝善水寺、磨崖仏を望む修験道を快走する
トレイルラン&ウォークで春の十二坊を満喫。
ゴールの後は十二坊温泉ゆららで癒しのひとときを!

第5回 十二坊トレイルラン & ウォーク
滋賀湖南市

参加エントリー 募集期間 2024.10.1[Tue]-2025.2.28[Fri]
ボランティアスタッフ「チーム十二坊2025」 募集期間 2025.1.6[Mon]-2025.2.28[Fri]

日本を代表するゲストランナーがやってくるかも!
招待選手プロフィール



望月 将悟氏
1977年静岡県生まれ。静岡県消防局にて消防士と山岳救助隊を兼務。トランスジャパンアルプスレース(TJAR)4連覇。南アルプスを熟知する山のスペシャリスト。



竹内 雅昭氏
東海自然歩道完歩・TJAR3回出走、最年長完走・富士登山競走29回完走・全日本スキー連盟スキー指導員、スノーボード指導員・赤十字救急法指導員。



岩崎 勉氏
1967年生まれ。大阪府在住。2017~2018年ウルトラゴビレース(400km)完走(日本人初)。



竹村 直太氏
1993年生まれ。京都府出身。兵庫県在住。現在は100mile(約160km)以上のカテゴリがメイン。2024年の成績は奥伊豆 100(2位)・上州武尊山スカイビュートレイル 130(1位)・2024 鬼ヶ城 100 160km(1位)

トレイルラン 計測
【参加資格】
大会当日に 15歳以上
※未成年者は保護者の同意が得られること

距離：約22km
(累積標高差 約1,200m)
制限時間：5時間
募集人員：300名
参加費：10,000円
スタート：10:00~
(1組100人1~2分おきにウエーブスタート)

健脚向けウォーク 計測
【参加資格】
大会当日に 小学4年生以上
※未成年者は保護者の同意が得られ同伴できること

距離：約8km
制限時間：5時間
募集人員：200名
参加費：3,500円
スタート：10:15
(一斉スタート)

キッズトレイルラン 計測
【参加資格】
大会当日に 小学4年生~中学3年生まで
※保護者の同意が得られること

距離：約2km
制限時間：2時間
募集人員：100名
参加費：1,500円
スタート：10:30
(一斉スタート)



十二坊 RUN & TRAIL WALK
2024年 前回大会の様子

◆主催：湖南市十二坊トレイルラン実行委員会(一般社団法人湖南市観光協会、湖南ロータリークラブ、湖南市スポーツ協会、湖南市)
◆後援：滋賀県/(公社)びわこビジターズビューロー/湖南市
◆協力：岩根まちづくり協議会/下田学区まちづくり協議会/水戸学区まちづくり協議会/やまぐりの会/正福寺生産森林組合

お問合せ先
湖南市十二坊トレイルラン実行委員会 【事務局】一般社団法人 湖南市観光協会
TEL:0748-71-2157 FAX:0748-72-9622
Mail:trailrun-info@burari-konan.jp URL:https://12boutrail.com

