

Rotary
湖南ロータリークラブ



きらめきときめき
KONAN CITY
Konan City Tourism Association
一般社団法人湖南市観光協会

5th

十二坊



TRAIL RUN & WALK

～ 修験道を駈ける～

開催日 2025.4.20 [SUN]

国宝善水寺、磨崖仏を望む修験道を快走するトレイルラン&ウォークで春の十二坊を満喫。ゴールの後は十二坊温泉ゆららで癒しのひとときを！

距離 **22** km 累積標高 **1200** m



第5回 滋賀湖南市

十二坊トレイルラン&ウォーク

春の十二坊を満喫！
散策ウォーク！ **8** 総計 km 自然と歴史散策ウォーク

主催：湖南市十二坊トレイルラン実行委員会

【構成：(一社)湖南市観光協会、湖南ロータリークラブ、湖南市スポーツ協会、湖南市】

後援：湖南市、滋賀県、(公社)びわこビジターズビューロー



Message

ごあいさつ

湖南省十二坊トレイルラン実行委員会 兼
湖南ロータリークラブ
会長 平松 隆一



第5回滋賀湖南省十二坊トレイルラン&ウォークにご参加くださいまして誠にありがとうございます。

全国からご参加くださいました選手が十二坊を駆け抜ける姿を見られることにたいへん感激しております。

す。

十二坊を舞台にしたコースは全長こそ長くはありませんが、挑戦しがいのあるコースとなっております。谷川あり、古墳あり、磨崖仏あり、国宝善水寺あり、そしてシャクナゲをはじめとした様々な草花あり、直接肌で湖南省の自然、歴史を感じていただけます。

当大会もコロナ禍で一時中断しましたが、5回目を迎えてトレイルランの大会として皆様幅広く認知され、愛される大会になったのではないかと感じております。

結びになりますが、本大会開催にあたりご協力いただきました地元地域の皆様、ボランティアの皆様はじめ関係各位、またご協賛いただきました企業、団体の皆様に心より感謝申し上げます。

一般社団法人湖南省観光協会

会長 中澤 実千盛



自然と緑あふれる滋賀県湖南省にお越しいただきありがとうございます。心より歓迎申し上げます。

ここ湖南省は大阪と名古屋の100キロ圏内にある立地を生かして広域からの観光誘致を目指しています。

四季を通して自然と歴史を感じられる観光スポットが点在しています。春はじゅらくの里で開催されるさくらまつり・夏は野洲川親水公園で開催される夏まつり・秋は『国宝湖南三山』紅葉めぐり・冬は雪景色と見ごたえ充分です。また、猿飛佐助のモデルとなった人物が修行をしたといわれている三雲城址には、歴史的なものも多く、中でもその一角にある八丈岩は「落ちそうで落ちない」といわれ、多くの受験生が訪れるパワースポットです。さらに、東海道石部宿を散策していただきながら、当時の情景に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

これを機にまだまだ魅力のある湖南省に、是非またお越しくください。結びに今大会にご協力頂きましたすべての皆様、ご協賛頂きました企業・団体様、関係各位に感謝申し上げます。

湖南省スポーツ協会

会長 高橋 久夫



第5回滋賀湖南省十二坊トレイルラン&ウォークの開催にあたり、全国各地よりお集まりいただきました選手、関係者の皆様に心より歓迎いたします。

今年も、滋賀県湖南省の自然豊かな岩根山十二坊エリアにて、この素晴らしい大会を開催できることを嬉しく思っております。十二坊は、古くから修験道の地として知られ、自然と信仰が調和した特別な空間です。山々に囲まれた静けさの中、春の十二坊の美しい自然を全身で感じていただける貴重な機会となればと思います。

また、本年9月には「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」が滋賀県で開催されます。湖南省においても「剣道」及び「バレーボール（知）」が競技会場となっており、スポーツを通じて湖南省をはじめとする地域の魅力を全国に発信できることを大変嬉しく思うとともに、今回の滋賀湖南省十二坊トレイルラン&ウォークもその一環として、地域の活力を感じる素晴らしい大会となることを心より願っております。

最後になりますが、本大会の開催のためにご尽力いただきました関係各位、ボランティアの皆様心より感謝申し上げます。滋賀湖南省十二坊トレイルラン&ウォークを存分に楽しんでいただき、今日の日が素晴らしい一日となりますようご祈念申し上げます。

湖南省十二坊トレイルラン実行委員会

実行委員長 谷口 康浩



皆さん 本日はようこそ湖南省にお越しいただきました。心から歓迎申し上げます。

第5回滋賀湖南省十二坊トレイルラン&ウォークに県内外から沢山の皆さまが、御参加頂き無事開催出来ます事、大会関係者一同心から感謝申し上げます。

コースは、修験道を駆けめぐりますコースで、途中に磨崖仏、国宝善水寺が有り遠くに琵琶湖、比良山系・鈴鹿山系も見れます。標高差は、あまり有りませんが、厳しい変化に富んだコースに仕上がって、初めて参加して頂く方も何回か参加して頂く選手の方にも楽しんで頂けると思っております。ゴール後には、天然温泉「十二坊温泉ゆらら」でゆっくり疲れを癒して頂き湖南省を、堪能して頂ければ幸いです。

結びに、大会運営に御尽力頂きましたボランティアの皆様など大会に携わる全ての方々に感謝申し上げます。御協賛頂きました企業・団体様関係各位にお礼申し上げます。



滋賀県知事 三日月 大造



湖南市長 松浦 加代子

皆様方には、日頃から滋賀県の観光施策に対し、格別の御理解、御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、「第5回滋賀県湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク～修験道を駆ける～」が盛大に開催されますことを心からお喜び申し上げます。

湖南市は、十二坊の最澄ゆかりの国宝善水寺や磨崖仏のほか、国宝常楽寺や長寿寺など豊かな歴史資産や自然に恵まれており、瑞々しい新緑や晩秋の美しい紅葉など四季を通じた魅力を有し、多くの観光客に親しまれております。

今年度は大阪・関西万博や、本県での第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」が開催されます。この契機をチャンスととらえ、現在、滋賀県の魅力を体験・体感いただくための観光キャンペーン「いこうぜ♪滋賀・びわ湖」を実施しています。

そうした中開催される本大会においては、単なるスポーツイベントに留まらず、参加者が春の風を感じながらヤマツツジなどの花や山々の若葉の美しさを眺め、自然の美しさを体感するとともに、地域の歴史や文化に触れることができる特別な機会です。本日御参加の皆様におかれましては、自らの体力と健康を高めると同時に、滋賀の自然や歴史文化の中で心地よい汗を流し、新たな出会いや交流、達成感や感動のもと、滋賀に愛着をもっていただけることを願っています。そして、この地を好きになっていただき、再びお越しいただけることを心よりお待ちしております。

最後に、本大会の開催に向けた実行委員会をはじめ関係者の皆様の多大な御尽力に敬意を表しますとともに、大会の成功と参加者の皆様への御健闘を祈念いたしまして、歓迎の言葉とさせていただきます。

この度、「第5回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク～修験道を駆ける～」が開催されますことをお祝い申し上げますとともに、ご参加いただきました皆様に心から歓迎いたします。

さて、湖南市は、南端に阿星山系を、北端に岩根山系を望む丘陵地で、これらの丘陵地に囲まれて市の中央部を野洲川が流れる、水と緑に囲まれた自然豊かなまちです。古くは近江と伊勢を結ぶ伊勢参宮街道として栄え、江戸時代には石部に東海道五十三次の51番目の宿場がおかれ、これを中心とした街道の産業や文化が栄えました。

本大会の舞台である「岩根山」は、奈良時代に開かれた比叡山延暦寺の別院・善水寺に十二の坊舎があったことから「十二坊」と称されています。十二坊には春光にきらめく山つつじの花、山桜、シャクナゲの群生等の美しい自然のほか、国宝善水寺、磨崖不動明王、古墳等が残存し、市民やハイキング愛好家に親しまれています。

参加者の皆様が自然環境に恵まれた歴史情緒あふれる十二坊、そして湖南市を存分に味わいながら健康的かつ楽しい一日を過ごされ、湖南市を楽しんでいただける大会となることを願っています。

令和7年度は、滋賀県で開催される「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」をはじめ、大阪・関西万博など大きなイベントが開催されます。国内外から訪れる多くのお客様により湖南市を知っていただく絶好の機会であるため、引き続き市民、地域、関係団体との協働による観光資源の発掘や、イベントの推進に取り組んでまいります。

結びに、大会の開催に御尽力いただいた関係者の皆様に心から敬意を表しますとともに、大会の成功と皆様のご健闘を心から祈念いたしまして、歓迎のことばとさせていただきます。

第5回

滋賀湖南市 十二坊トレイルラン&ウォーク

招待選手プロフィール

竹内 雅昭

東海自然歩道完歩・TJAR3回出走、最年長完走・富士登山競走29回完走・全日本スキー連盟スキー指導員、スノーボード指導員・赤十字救急法指導員。



岩崎 勉

1967年生まれ。大阪府在住、2017~2018年ウルトラゴビレース（400km）完走（日本人初）。



望月 将悟

1977年静岡県生まれ。静岡市消防局にて消防士と山岳救助隊を兼務。トランスジャパンアルプスレース（TJAR）4連覇。南アルプスを熟知する山のスペシャリスト。



竹村 直太

1993年生まれ。京都府出身。兵庫県塩屋在住。現在は100mile（約160km）以上のカテゴリがメイン。2024年の成績は奥信濃 100（2位）・上州武尊山スカイビュートレイル 130（1位）・2024 鬼が城 100 160km（1位）



十二坊トレイルランとは

十二坊の由来

最澄上人が天台宗を比叡山に開かれたときに、比叡山に向かえない僧侶が岩根山の山中に坊をいくつも造り、そこで修業したとされています。

現在、十二坊（岩根山）には善水寺（国宝）があり、長壽寺（国宝）・常楽寺（国宝）とともに「湖南三山」として紅葉の名所となっており、去年は三か寺で延べ2万人以上の入山客をお迎えしました。



開催の趣旨

「地域愛を育もう」のテーマのもと湖南省の自然（緑と花と古代文化を育む十二坊（岩根山））を舞台に魅力ある湖南省を多方面に知っていただくために、今人気のあるアクティビティとして老若男女に幅広く盛り上がりを見せしているトレイルランを開催します。

トレイルランのコースには、春光にきらめく山つつじの花、山桜、シャクナゲの群生が点在し、都会では味わえない湖南省の自然を満喫しながら快走していただけます。また、善水寺（国宝）、磨崖仏（磨崖不動明王）、古墳などの湖南省の歴史・文化にもふれあうことができます。そして、十二坊で楽しいひと時を過ごしていただけるように参加選手のみなさまをお迎えいたします。

このトレイルランを通じて、湖南省を「知る」だけでなく身近に「感じて」、「また来たい！」と欲していただけることを目指したいと考えております。

開催の目的

- ◆岩根山エリアの優れた自然環境は訪れる人も多く滞在型観光振興に活かす。
- ◆湖南省の魅力を発信し認知度向上を図る。
- ◆トレイルラン・ウォークを毎年開催することでフィールドスポーツの聖地と化す。
- ◆アウトドアを観光資源にしたメニューを開発する。

第5回

滋賀湖南市

十二坊トレイルラン & ウォーク

十二坊



ルートマップ

TRAIL RUN & WALK

MAP

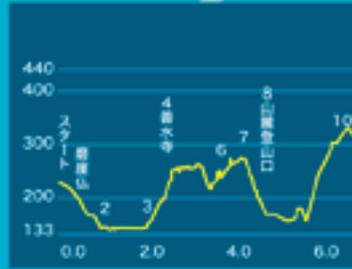
春光のきらめく季節にはヤマザクラやクロバイが点在し、都会では味わえない湖南市の自然を満喫しながら快走していただけます。

国宝善水寺、磨崖仏、古墳などの歴史・文化にも触れあうことができます。

そして十二坊で楽しいひと時を過ごしていただけるように参加選手を手厚いおもてなしでお迎えいたします。

健脚向け ウォーク

WALK FOR
HEALTHY LEGS
(8km)



キッズ トレイルラン

KID'S TRAILRUN
(2km)



第5回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク 大会概要

開催日	2025年4月20日(日)
開催地	滋賀県湖南市岩根
主催	湖南市十二坊トレイルラン実行委員会
種目	22kmラン……男女 15歳以上 8kmウォーク…男女 小学4年生以上 2kmキッズラン…男女 小学4年生～中学3年生まで
参加資格	本競技の特性を理解し、自己責任で完走（完歩）できる方で、自然環境への配慮ができる方。 （18歳未満の者は保護者の同意書必要）※車いす・松葉杖利用者不可
参加料	ラン1人10,000円(税込み) ウォーク1人3,500円(税込み) キッズラン1人1,500円(税込み) ※いずれも大人・子供同額
受付時間	7：30～9：10（参加誓約書の提出・ゼッケン引渡し）
受付場所	十二坊温泉ゆらら（滋賀県湖南市岩根678-28）
更衣室	女性のみ設ける
貴重品	荷物置場は設置するが、貴重品は預からない
スタート時間	ラン …………… 10：00から1分間隔のウェーブ方式 ウォーク …… 10：15に一斉スタート キッズラン … 10：30に一斉スタート
スタート場所	十二坊温泉ゆらら
フィニッシュ場所	十二坊温泉ゆらら
記念品	オリジナルソフトフィットウォーキングポーチ（ラン・ウォークのみ、キッズランはお菓子）
サービス	十二坊温泉ゆらら無料入浴券（ラン・ウォークのみ）
表彰式	開催する（ランのみ：男女各1位～3位まで、当日賞男女各20位の人、50歳代男女1位の人、60歳以上男女1位の人、ラッキー賞40人）
定員	ラン 300名、ウォーク 200名、キッズラン100名
参加案内	郵送
記録証	あり

第5回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク 公式スケジュール

2025年4月20日(日)

開始時刻	終了時刻	内 容	場 所
7：00	17：00	駐車場オープン	市役所・日枝中
7：25	～	シャトルバス運行	甲西駅・市役所・日枝中
7：30	9：10	受付・誓約書	十二坊温泉ゆらら
9：00	9：20	開会式	
9：20	9：35	競技説明	
9：35	9：40	リズム体操	
9：40	9：55	十二坊太鼓演奏	
10：00	15：00	ランスタート（1組約100名×3回）1分間隔	
10：15	15：00	ウォークスタート（一斉）	
10：30	12：30	キッズランスタート（一斉）	
12：00	16：00	ゆらら入浴営業開始	
～	16：00	シャトルバス運行	
～	15：30	全競技終了時刻	

※シャトルバスは、ラン・ウォーク・キッズランのスタート時間および12時～13時の間は運休します。

エイド

	距離	エイド箇所	制限時刻	所用時間
スタート	0Km	十二坊温泉ゆらら	10:00	0:00
エイド1	8Km	十二坊山頂	12:20	2:10
エイド2	15Km	正福寺	13:40	3:30
ゴール	22Km	十二坊温泉ゆらら	15:10	5:00

※手渡しはしない

※ドリンクは、選手が持参したマイカップにスタッフが注いで提供する。

競技規則（全コース共通）

基本ルール

- 1) レースに参加するにあたり、すべての責任は参加者自身にあります。体調管理、コース確認、装備品のチェック等、事前に必ずご自身の責任で行ってください。レース中の事故については、応急処置を行います。それ以外の責任は負いかねます。
- 2) 一般のハイカーも歩く登山道を使ってレースが行われます。競技中といえどもハイカーを優先し、道をゆずり合う、すれ違うときに事故のないように速度を落とすなどの配慮をお願いします。
- 3) 自然環境での特性上、イノシシやスズメバチ等の人間に危害を加える動物に遭遇する可能性があります。山への感謝の気持ちをもって、山の動物たちを驚かすなど、植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害するような行為はしないでください。
- 4) レースの実行に影響するような悪天候や周辺環境の都合によって、競技中であっても、主催者側の判断で中止やコースの変更をすることがあります。その場合、スタッフの指示に従い迅速に行動をお願いします。
- 5) 助けを求めている人、要救助者を発見した場合、レースを中断し必ず救助活動を行い近くのスタッフに連絡してください。
- 6) トレイルウォークはハイキングを楽しむ競技のため、走ることは禁止します。
- 7) 自然保護および安全管理のため、ストック・ポール・杖等の使用は禁止します。

違反・失格について

- 1) コースから大幅な離脱（ショートカット）、他の選手への妨害、スタッフ・ボランティアスタッフに対する暴言、環境破壊などに対して、スタッフが違反と判断し注意・警告を行い、改善されない場合は失格とします。
- 2) 上記に加え、以下の選手は失格とします。
 - ・競技規則に違反し、スタッフの指示に従わなかった選手
 - ・参加資格を偽って参加した選手
 - ・ゼッケンを着用しなかった選手
 - ・レース中にゴミを投棄した選手
 - ・不正行為があった選手
- 3) 違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。
- 4) 判定に不服のある場合は抗議申し立てを行うことができます。記録に関する抗議は速報リザルト掲示後30分以内、その他については大会終了後1時間以内に大会本部（または事務局）まで口頭、または書面にてご連絡ください。

参加条件

■トレイルラン

- 1) レースの距離と山道を走り続けるということを認識し、必要な訓練を行っていること。
- 2) この種のレースで起こりうる問題に対して、自ら対処できる能力を有していること。
- 3) 山道で予測されるトラブルや天候の悪化、また肉体的、精神的な問題に対して自ら対処できること。
- 4) 1) から3) の問題については、自らが克服することであり、実行委員会が責任を負うものでないと十分認識していること。

■トレイルウォーキング

- 1) 自然の中でのハイキングであることを十分認識し、安全にかかわる問題に直面した場合、自ら対応できること。
- 2) 日頃よりハイキングをし、健脚であること。

■キッズトレイルラン

- 1) レースの距離と山道を走り続けるということを認識し、必要な訓練を行っていること。
- 2) 自然の中でのレースであることを十分認識し、安全にかかわる問題に直面した場合、自らが対応できること。

申込規約について

- 1) 自己都合による申し込み後の登録内容の変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金もできません。
- 2) 当日不参加による参加費の返金はできません。また、自己都合による種目変更やキャンセルはできません。
- 3) 年齢・性別の虚偽申告・申込本人以外の出場（不正出走）は認めません。発覚した場合は出場が取り消されます。
- 4) 地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の場合を含め、いかなる場合も参加費の返金はいたしません。

駐車場

指定駐車場をご利用ください。

※詳細は大会マニュアルを参照してください。

※駐車場は、7：00～17：00 の間にご利用ください。

※通行規制のため大会会場へは車の乗り入れはできません。必ず、シャトルバスをご利用ください。

シャトルバス（無料）

大会会場へは、通行規制により車の乗り入れはできませんので、詳細は大会マニュアルを参照してください。指定駐車場及び、甲西駅からのシャトルバスをご利用ください。

その他

- 1) 参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- 2) レース中の事故について、傷害保険による保険給付限度額以上の補償には応じません。保険給付限度額以上の補償が必要な場合は各自で加入してください。
- 3) 当日は必ず健康保険証またはその写しを持参してください。
- 4) 大会中に緊急車両の通行が必要となった場合は、緊急車両の通行を妨げないよう競技を一時中断してください。
- 5) 大会中は、安全管理のため選手及び大会関係者以外がトレイルのコースを走ることを禁止します。
- 6) 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 7) エイドステーションに紙コップはありません。必ずマイカップをご持参ください。
- 8) 本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行できるようご協力をお願いします。

参加者名簿

※敬称略

22kmラン 男子			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
101	三宅 岳志	28	滋賀県
102	宅野 敏和	42	滋賀県
103	山崎 涼平	26	大阪府
104	松田 真爾	41	東京都
105	太田原 慎也	52	大阪府
106	松坂 義隆	62	滋賀県
107	寺嶋 慶彦	45	滋賀県
108	青木 靖仁	47	滋賀県
109	埴田 政男	55	大阪府
110	森 俊和	51	大阪府
111	居立 政人	32	滋賀県
112	田村 啓仁	44	滋賀県
113	中島 大輔	39	滋賀県
114	松下 隆	56	大阪府
115	三堂 勝宏	51	滋賀県
116	齋藤 正裕	46	京都府
117	福澤 滉平	29	滋賀県
118	藤岡 洋一	63	滋賀県
119	東峰 海航	23	滋賀県
120	中塚 薫	58	滋賀県
121	藤村 泰三	60	京都府
122	八木 春樹	36	大阪府
123	藤川 雄資	40	愛知県
124	岡崎 真也	52	京都府
125	小村 哲哉	38	三重県
126	上石 信吾	39	福井県
127	山口 伸一	53	福井県
128	條野 健二	55	滋賀県
129	黛 大輔	51	東京都
130	清水 達行	52	滋賀県
131	西村 正道	60	滋賀県

132	和泉 佑哉	35	大阪府
133	中川 真志	50	大阪府
134	木内 陽介	35	滋賀県
135	遠藤 大介	51	大阪府
136	出口 恵司	46	大阪府
137	小林 徹也	51	大阪府
138	森嶋 章浩	53	奈良県
139	今村 孝志	52	滋賀県
140	松田 秀喜	72	京都府
141	村山 征志	56	滋賀県
142	西川 健次	51	滋賀県
143	青木 利樹	63	滋賀県
144	梶本 泰彦	60	奈良県
145	西尾 典晃	41	愛知県
146	稲本 諒	36	滋賀県
147	長谷川 湧人	31	岐阜県
148	椿野 康弘	64	滋賀県
149	中森 達也	30	東京都
150	山田 晃大	33	滋賀県
151	中嶋 幸樹	30	兵庫県
152	奥山 哲也	36	兵庫県
153	桂田 広志	44	滋賀県
154	鳥山 大輔	31	兵庫県
155	岡村 昌毅	58	京都府
156	森田 清貴	30	京都府
157	曾羽 紀之	70	滋賀県
158	松村 賢	57	滋賀県
159	立川 幸治	48	大阪府
160	井口 心平	40	京都府
161	山田 昭一	75	滋賀県
162	伊藤 和希	39	三重県
163	檉原 祐市	47	滋賀県
164	常楽寺 寛	61	大阪府

165	川村 和洋	47	滋賀県
166	上田 健	39	滋賀県
167	大橋 純太	52	愛知県
168	土川 晃史	25	滋賀県
169	泉田 秀利	57	滋賀県
170	西川 征利	40	滋賀県
171	高畑 和司	28	滋賀県
172	藤岡 智行	38	滋賀県
173	浅田 大輝	36	兵庫県
174	松本 祥幸	42	滋賀県
175	花田 浩一	45	滋賀県
176	西脇 利彦	44	大阪府
201	山藤 久史	47	滋賀県
202	前園 淳	47	三重県
203	佐野 方敏	46	滋賀県
204	足立 一弘	54	滋賀県
205	三浦 隆之	42	滋賀県
206	松井 一男	62	滋賀県
207	吉田 健介	41	滋賀県
208	宮林 祥秀	41	京都府
209	高山 篤	49	京都府
210	岩谷 律和	51	愛知県
211	國本 啓次郎	69	滋賀県
212	風尾 貴司	53	兵庫県
213	竹嶋 則一	57	京都府
214	木ノ戸 海智	27	滋賀県
215	大石 啓介	46	滋賀県
216	小林 理宏	48	滋賀県
217	榊原 健人	25	愛知県
218	藤居 明範	66	滋賀県
219	三尾 秀一	52	大阪府
220	石原 幸信	40	滋賀県
221	田上 賢一	53	愛知県

222	生田 光昭	37	大阪府
223	奈良井 克彦	58	愛知県
224	渡邊 清宏	58	福井県
225	長田 裕二	59	静岡県
226	三輪 敦規	32	滋賀県
227	佐伯 悟	57	京都府
228	牛丸 岳士	44	兵庫県
229	久郷 雄己	49	滋賀県
230	井田 利紀	66	大阪府
231	竹田 晟也	25	大阪府
232	山口 義弘	51	滋賀県
233	藤城 大輔	49	京都府
234	松村 卓	40	大阪府
235	鵜飼 将伍	22	滋賀県
236	大橋 和弘	56	兵庫県
237	尾崎 彰彦	55	滋賀県
238	中川 雄太	30	兵庫県
239	青木 中尚	49	滋賀県
240	堀江 祥平	42	兵庫県
241	宮田 秀樹	48	滋賀県
242	中村 誠	47	香川県
243	宮本 孝行	53	兵庫県
244	渡辺 明彦	59	大阪府
245	松尾 瑛太	21	滋賀県
246	伊部 亮	46	滋賀県
247	今泉 浩明	58	愛知県
248	丸岡 真人	64	香川県
249	江浜 崇	53	愛知県
250	小寺 聡士	47	滋賀県
251	大野 佑樹	33	兵庫県
252	富所 隆夫	45	東京都
253	斉藤 秀一	56	滋賀県
254	石原 慎	49	大阪府
255	南 啓次郎	60	滋賀県
256	手原 良太	54	京都府

257	今井 邦光	55	京都府
258	西本 節雄	59	愛知県
259	八尾 尚樹	43	滋賀県
260	越田 充彦	66	愛知県
261	吉岡 亮平	39	滋賀県
262	堤 大輔	25	滋賀県
263	西山 正彦	62	愛知県
264	日比野 友紀	36	大阪府
265	白石 正行	46	兵庫県
266	野間 慎也	56	滋賀県
267	谷内 昭人	47	石川県
268	西村 健一	44	滋賀県
269	太田 真吾	46	滋賀県
270	大曲 幸一朗	51	三重県
271	横田 一寿	45	滋賀県
272	秋元 学	55	愛知県
273	坪井 史晴	44	京都府
274	高橋 英樹	53	滋賀県
275	西村 健斗	34	滋賀県
276	川口 航	40	滋賀県
277	谷村 隼斗	25	滋賀県
278	堀谷 直史	30	大阪府
279	和田 翔太郎	25	滋賀県
280	北岸 大樹	29	滋賀県
301	中山 正也	39	滋賀県
302	西村 仁志	59	兵庫県
303	田村 欣士	52	大阪府
304	丹羽 康裕	48	大阪府
305	堀江 智紀	49	福井県
306	辻 淳一	51	滋賀県
307	榊 永佳明	44	岡山県
308	中島 弘貴	28	滋賀県
309	樋口 圭一	51	滋賀県
310	松尾 心晴	20	滋賀県
311	岡根 芳正	47	滋賀県

312	宮井 健吉	38	滋賀県
313	水谷 秀忠	57	愛知県
314	高畑 伊久夫	69	滋賀県
315	上原 浩二	64	愛知県
316	森田 昭浩	50	滋賀県
317	森 弘之	49	滋賀県
318	神田 栄二	49	滋賀県
319	朝雛 隆正	53	京都府
320	野竹 直弘	49	滋賀県
321	古賀 昭彦	57	滋賀県
322	埴田 壮真	25	滋賀県
323	中山 睦生	53	滋賀県
324	岩島 武男	43	滋賀県
325	岡本 成広	55	山口県
326	大石 友和	48	滋賀県
327	坂田 純一	51	滋賀県
328	前川 昌昭	58	三重県
329	山根 邦彦	57	神奈川県
330	町田 寛之	48	愛知県
331	徳田 博樹	55	愛知県
332	大塚 真一	41	山梨県
333	石田 秀俊	37	滋賀県
334	大石 寛生	16	滋賀県
335	宮下 健一	49	石川県
336	鈴木 祥一郎	46	滋賀県
337	田中 龍也	27	滋賀県
338	上野 拓哉	31	滋賀県
339	吉田 隆広	35	滋賀県
340	竹内 宏和	57	福井県
341	田島 雄一	45	神奈川県
342	谷野宮 光希	38	大阪府
343	小西 清司	62	滋賀県
344	小寺 亮平	36	大阪府
345	竹本 篤史	55	滋賀県
346	小川 裕樹	47	三重県

347	小方 善博	47	大阪府
348	高島 匡寛	61	滋賀県
349	八木 俊輔	38	滋賀県
350	若原 富実生	44	岐阜県
351	大中 崇寛	49	石川県
352	山田 達也	51	滋賀県
353	中村 茂一	66	奈良県
354	高寺 博和	56	兵庫県
355	漆崎 功一	56	福井県
356	山地 洋史	51	滋賀県
357	須田 洋之	61	東京都
358	佐々木 慎	29	滋賀県
359	橋本 篤史	48	京都府
360	明戸 真也	41	大阪府
361	吉田 賢二	40	滋賀県
362	辻 信造	58	滋賀県
363	松井 静若	36	愛知県
364	二村 響	25	愛知県
365	松尾 健	47	滋賀県
366	松谷 和俊	56	兵庫県
367	北村 恵治	58	滋賀県
368	笹渕 和希	44	愛知県
369	堤 歩夢	29	京都府
370	木村 芳光	62	滋賀県
371	坂口 友一	41	滋賀県
372	藪下 真稔	45	滋賀県
373	奥澤 望	46	兵庫県
374	高司 裕俊	43	愛知県
375	尾崎 純也	41	大阪府
376	白川 貴成	53	滋賀県
377	大藤 優	29	奈良県
378	福田 章典	64	滋賀県
379	木戸 嘉彦	57	大阪府
380	荒井 督治	70	愛知県

22kmラン 女子			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
1101	岡崎 早苗	50	京都府
1102	柴田 裕子	53	福井県
1103	内田 志づ代	49	滋賀県
1104	久保 章子	47	滋賀県
1105	永井 小夜子	55	和歌山県
1106	上圓 さつき	53	福井県
1107	宮川 朋子	46	大阪府
1108	泉 由美	55	福井県
1109	井上 未来	27	京都府
1110	井筒 智子	45	福井県
1111	赤嶺 周子	59	大阪府
1112	中川 由起子	51	京都府
1113	毛利 さつき	63	愛知県
1114	岡 佳保里	58	京都府
1115	近藤 万登香	49	兵庫県
1116	坂井 悠子	48	滋賀県
1117	山田 育代	53	愛知県
1118	伊藤 智恵	52	東京都
1119	曾我 和恵	59	愛知県
1120	武藤 嘉子	53	大阪府
1121	木田 しのぶ	49	大阪府
1122	東楨 典子	59	大阪府
1123	田畑 敦子	45	愛知県
1124	藤井 香織	45	兵庫県
1125	松田 久美子	66	愛知県
1201	木村 美佳	53	京都府
1202	矢次 真由美	44	大阪府
1203	前園 孝子	46	三重県
1204	久保山 理紗子	35	岐阜県
1205	服部 育子	41	京都府
1206	斉藤 佳余	42	滋賀県
1207	磯本 万里子	55	愛知県
1208	本多 由里子	46	岐阜県

1209	小林 芳江	58	福岡県
1210	上垣 さとみ	57	愛知県
1211	森本 奈那美	36	滋賀県
1212	大倉 成子	62	愛知県
1213	山本 亜依	36	大阪府
1214	大角 富美江	64	滋賀県
1215	北村 眞弓	61	滋賀県
1216	青木 陽子	49	滋賀県
1217	鍛次 美香	41	京都府
1218	中間 友美	44	滋賀県
1219	生越 佐知	52	大阪府
1220	村尾 玲子	55	愛知県
1221	河合 幸	56	愛知県
1222	下田 美香	63	大阪府
1223	高島 美紀子	60	滋賀県
1224	桑原 こずえ	66	滋賀県
1225	俣野 怜子	39	大阪府
1301	鈴木 智子	47	愛知県
1302	太田原 一枝	55	大阪府
1303	中根 三知子	66	大阪府
1304	川中 喜美代	61	滋賀県
1305	堤 麻帆	26	京都府
1306	山田 純子	36	滋賀県
1307	小林 キミ児	17	福岡県
1308	西川 愛子	41	滋賀県
1309	木下 静希	31	京都府
1310	藪下 寿江	54	大阪府
1311	高城 孝子	61	福井県
1312	富士川 静恵	49	大阪府
1313	竹内 明子	48	石川県
1314	松本 直美	52	奈良県
1315	松本 あゆ美	49	大阪府

22kmラン 招待選手			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
1	竹内 雅昭		福井県
2	岩崎 勉		大阪府
3	望月 将悟		静岡県
4	竹村 直太		兵庫県

8km ウォーク			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
8001	藤居 初美	64	滋賀県
8002	笠原 正人	60	岡山県
8003	西川 和康	58	兵庫県
8004	西川 保子	54	兵庫県
8005	山田 知子	75	滋賀県
8006	小坂 優子	66	大阪府
8007	梅田 晋治	76	大阪府
8008	東方 浩	61	大阪府
8009	東方 保子	60	大阪府
8010	馬場 寿美	51	大阪府
8011	名谷 紫央	57	愛知県
8012	浅井 伸司	60	京都府
8013	牧瀬 亮一	55	三重県
8014	橋本 和樹	62	兵庫県
8015	出来 大典	70	大阪府
8016	西川 ツヨシ	37	滋賀県
8017	西川 あらた	11	滋賀県
8018	米澤 憲人	34	兵庫県
8019	城戸 勝己	61	兵庫県
8020	佐々木 洋亮	31	滋賀県
8021	高橋 輝充	55	静岡県
8022	高橋 未央	45	静岡県
8023	黒木 慶比古	41	東京都
8024	黒木 慶人	9	東京都
8025	手島 克之	67	大阪府
8026	宮田 紀男	50	滋賀県

8027	川下 雷太	34	大阪府
8028	武田 道和	73	滋賀県
8029	鳥越 雅文	50	東京都
8030	坊迫 玲子	56	滋賀県
8031	坊迫 満秋	56	滋賀県
8032	森岡 浩	58	滋賀県
8033	安達 和彦	57	愛知県
8034	辻 小百合	54	滋賀県
8035	高井 勇男	62	大阪府
8036	高井 美佐	58	大阪府
8037	田代 憲一	57	滋賀県
8038	下村 昌孝	51	滋賀県
8039	伊藤 久美子	44	滋賀県
8040	松田 景子	55	滋賀県
8041	松田 龍治	17	滋賀県
8042	松田 敏彦	56	滋賀県
8043	森原 昌美	46	滋賀県
8044	徳田 りえ子	33	三重県
8045	堀川 真二	54	愛知県
8046	土川 恵美	55	滋賀県
8047	寺嶋 恒雄	64	滋賀県
8048	河野 祐甫	64	京都府
8049	中谷 明日香	46	滋賀県
8050	中谷 亮介	48	滋賀県
8051	松坂 さち代	53	滋賀県
8052	大阪 幸子	65	滋賀県
8053	手柴 寛生	24	滋賀県
8054	白川 權成	9	滋賀県
8055	西川 まどか	49	滋賀県
8056	佐々木 尚	51	愛知県
8057	白井 隆彦	57	滋賀県
8058	白井 明美	57	滋賀県
8059	田村 隆行	54	滋賀県
8060	田村 文	51	滋賀県
8061	溝端 貴昌	52	滋賀県

8062	阪口 丈久	53	大阪府
8063	阪口 まゆみ	52	大阪府
8064	津野 恵子	54	滋賀県
8065	馬場 沙織	48	富山県
8066	鈴木 啓介	36	滋賀県
8067	藤木 良太	36	大阪府
8068	川口 大綸	23	滋賀県
8069	中村 祥子	55	滋賀県
8070	中村 高史	52	滋賀県
8071	桑原 歩夢	26	滋賀県
8072	大阪 達彦	67	滋賀県
8073	田村 佳代子	45	滋賀県
8074	田村 剛	45	滋賀県
8075	田村 萌々佳	13	滋賀県
8076	田村 穂乃佳	9	滋賀県
8077	山本 静	37	滋賀県
8078	村田 彩圭	36	滋賀県
8079	村田 徹也	46	滋賀県
8080	村田 智帆	12	滋賀県
8081	村田 航稔	10	滋賀県
8082	日原 肇	64	滋賀県
8083	名倉 誠	52	滋賀県
8084	後藤 晋佑	39	滋賀県
8085	後藤 絹	38	滋賀県
8086	村田 愛子	45	兵庫県
8087	村田 和子	74	兵庫県
8088	森 芳郎	48	奈良県
8089	森 理恵	48	奈良県
8090	高松 薫	59	大阪府
8091	ムセンビ マクセル	51	大阪府
8092	小倉 由美	53	滋賀県
8093	大橋 愛美	36	滋賀県
8094	出来 三津枝	57	滋賀県
8095	國松 華織	48	滋賀県
8096	國松 幹輝	10	滋賀県

8097	内田 安美	25	滋賀県
8098	呉竹 悟志	48	滋賀県
8099	佐藤 秀人	52	滋賀県
8100	白井 孝宏	52	京都府
8101	林 剛司	45	滋賀県
8102	川田 隼斗	27	滋賀県
8103	籾瀬 昌生	57	滋賀県
8104	平 航佑	23	滋賀県
8105	内田 実	63	滋賀県
8106	國友 政雄	64	滋賀県
8107	足立 英司	58	京都府
8108	駒井 孝子	60	滋賀県
8109	野崎 輝子	50	滋賀県

8110	松岡 昌己	64	滋賀県
8111	益山 知也	50	滋賀県
8112	岸村 健	48	滋賀県
8113	谷口 紀子	51	石川県
8114	山極 憲一	61	岐阜県
8115	小出 華直	26	滋賀県
8116	高林 孝平	36	京都府
8117	川島 まどか	49	兵庫県

2003	藤井 陽向	11	滋賀県
2004	藤井 湧生	9	滋賀県
2005	藤井 碧空	14	滋賀県
2006	川瀬 緑	9	京都府
2007	高畑 龍生	12	滋賀県
2008	小林 梨夏	14	滋賀県
2009	江谷 福人	11	滋賀県
2010	円山 格	9	京都府
2011	佐藤 孝明	12	滋賀県
2012	佐藤 甫岳	9	滋賀県

約2km キッズラン			
ゼッケン	氏名	年齢	都道府県名
2001	斉藤 朱里	10	滋賀県
2002	雑賀 裕生	11	和歌山県

ボランティアスタッフ一覧表

青木 奈保美	湖南市	岸田 拓海	湖南市	高岸 敏	湖南市	濱口 明	湖南市
一宮 初子	湖南市	北浦 妙子	湖南市	高間 翔介	湖南市	廣嶋 忠代	湖南市
今井 翔大	湖南市	木俣 佐保子	野洲市	武田 彩佳	湖南市	福島 康和	湖南市
今村 浩司	湖南市	木村 太一	湖南市	竹林 知哉	湖南市	藤川 美優	湖南市
植西 源二	湖南市	清村 芳江	湖南市	田中 一成	湖南市	堀池 知也	湖南市
江南 八重子	湖南市	久保 千明	湖南市	谷 慶悟	湖南市	萬谷 幹雄	湖南市
大岸 美恵子	湖南市	小林 健太郎	湖南市	谷口 清太郎	湖南市	三ヶ山 優斗	湖南市
大西 竜太	湖南市	小林 一樹	湖南市	近野 竜史	湖南市	南 重利	湖南市
奥村 秀樹	湖南市	近藤 政子	大津市	千代 傳吉	湖南市	南 洋平	湖南市
奥山 裕依	湖南市	笹田 純	湖南市	塚本 道子	湖南市	宮川 紗綾	湖南市
尾本 芳正	湖南市	澤田 紘加	湖南市	照井 博志	湖南市	村方 将治郎	湖南市
笠原 雅史	湖南市	重松 玲子	湖南市	中田 忠夫	湖南市	村田 一樹	湖南市
加藤 啓子	湖南市	下垣 智亜	湖南市	中塚 智子	湖南市	矢田 泰三	湖南市
加藤 雅之	甲賀市	白木 育美	甲賀市	中村 朋敬	湖南市	山高 成登	湖南市
加納 大樹	湖南市	杉本 陽良	湖南市	野村 絵里	湖南市	横江 友美	湖南市
加門 優香	湖南市	園部 とし子	湖南市	橋本 政幸	湖南市	横田 崇	湖南市
川合 純平	湖南市	高木 陽次	湖南市	羽根 人美	湖南市		
川橋 肇	近江八幡市	高岸 昌弘	湖南市	幅野 幹久	湖南市		

協賛団体名掲載一覧

サントリービバレッジソリューション株式会社

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

美松株式会社

マルエスグループ

西村建設株式会社

大塚製薬株式会社

タカヒサ不動産株式会社

MITAKA GROUP

北斗産業株式会社

日本ポリスター株式会社

株式会社やまじょう

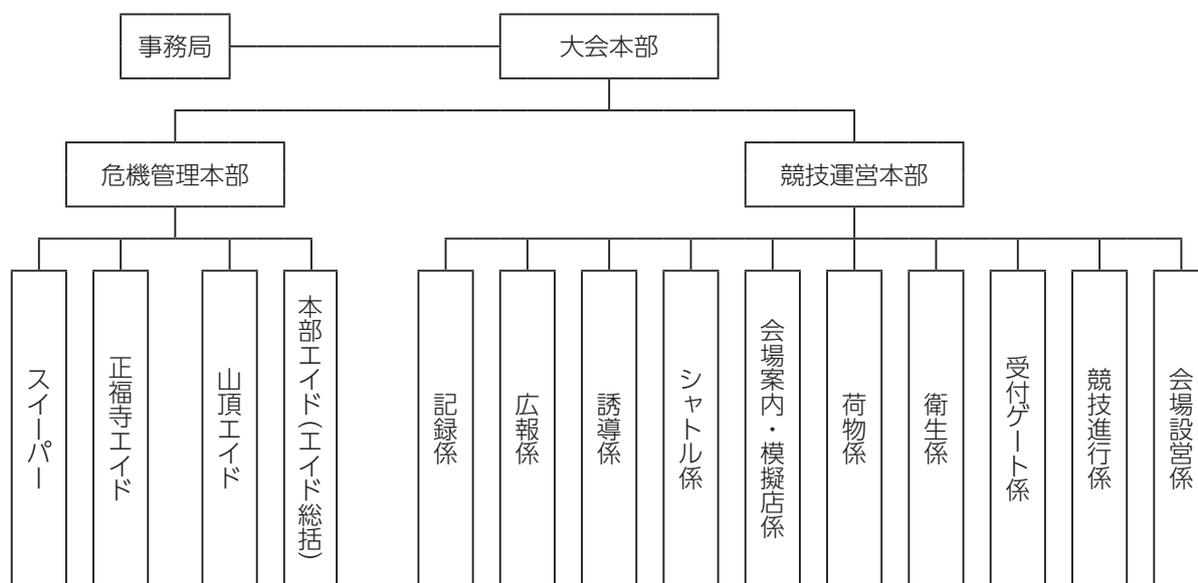
甲西陸運株式会社

甲賀カントリー倶楽部/ 甲西イトマンスイミングクラブ	湖南省工業会
湖南省スポーツ協会	
有限会社スリーワン	タイムステーションNEO
株式会社あきない応援団	有限会社アグリ甲賀
株式会社ケイテック	ニシムラ看板有限会社
株式会社種新	新協化成工業株式会社
三和産業株式会社	しんわ株式会社
有限会社一宮設備	株式会社丸多運送
株式会社山中	医療法人真心会 野村産婦人科
アイディエメタル株式会社	fuji enterprise 株式会社
株式会社ガーデン機工	株式会社花芳
株式会社サンエー	株式会社マツバ
株式会社サンエージョイント	ABホテル株式会社
有限会社湖南オイルサービス	株式会社テラムラ電気
株式会社ウカイモータース	株式会社大新建設
株式会社徳志満	関西みらい銀行

三貴設備工業株式会社	株式会社まるさん牧場
有限会社川合自工	谷忠スポーツ
井島建築設計事務所	株式会社不動テトラ
ワタハン	株式会社湖南製作所
武田観光株式会社	

※掲載順不同

大会運営体制



実行委員名簿

会長	平松 隆一	委員	小森 茂樹	委員	内田 均
副会長	中澤 実仟盛	委員	青木 正伸	委員	谷口 安彦
副会長	高橋 久夫	委員	武田 正大	委員	中井 敦美
実行委員長	谷口 康浩	委員	福島 康男	顧問	竹若 豪
副実行委員長	高畑 学	委員	平井 智也	事務局	井上 聡
副実行委員長	田中 憲司	委員	徳島 りつ子	事務局	奥村 通裕
監事	近藤 和彦	委員	山下 秀文	事務局	市井 妙子
監事	園部 俊治	委員	芳田 真史	事務局	谷 侑
委員	南 啓次郎	委員	古津 和夫	事務局	廣岡 優子

— Documentary Photo —

第1回 2019年4月21日(日)



第2回 2022年5月15日(日)



第3回 2023年5月14日(日)



第4回 2024年4月21日(日)



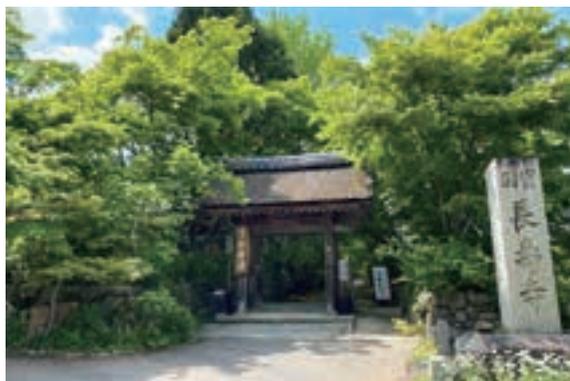
滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォークにご参加いただきありがとうございました
また、お会いしましょう！



〈常楽寺〉



〈善水寺〉



〈長寿寺〉

お問い合わせ先

湖南省十二坊トレイルラン実行委員会

〒520-3252 滋賀県湖南省岩根4580 イオンタウン湖南内
一般社団法人 湖南省観光協会 事務局内

TEL: **0748-71-2157** FAX: 0748-72-9622

Mail: trailrun-info@burari-konan.jp URL: <https://12boutrail.com/>

検索

十二坊トレイル